

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 6. 2026 DO 14. 6. 2026
Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Jablko	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Rizoto z bravčového mäsa 250g (9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 9.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma suchá 50g, Maslo čerstvé 20g (7)	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Španielsky vtáčik 270g (1, 3, 10), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 10.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (Obsahuje: 7), Chlieb celozrnný 75g (Obsahuje: 1, 7), Nátierka džemová dia 50g (Obsahuje: 7)	9 Banán	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Saláma jemná 100g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený 15,6g/2ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Št 11.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka zeleninová 40g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (Obsahuje: 1, 7)	9 Marhuľa	Variant 1 9 Pol.hľstková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Kysnutý ovoc.koláč dia 240g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	Variant 2 odd.III.A.,III.B. 9 Pol.hľstková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nákyp tvarohový dia 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l
Pi 12.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Brav.rezeň.belehradský dia 364g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 13.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Pomaranč	9 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na rasci 150g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Nanuk 1ks (7)	9 Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ne 14.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem porcovaný dia 20g/1ks	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Zemiakové pyré 200g (7), Kuracie stehno s pečeňovou plnkou 200g (1, 3, 7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Múčnik 50g (Obsahuje: 1, 3, 7)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paštéta 75g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....