

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 9. 2026 DO 13. 9. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Nátierka guacamole 40g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jabko	9 Pol.kost'ová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9) Paprika plnená dia 350g (1, 3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	9 Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3) Cvikla 70g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
Ut 8.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Saláma jemná 50g Maslo porcované 20g 1ks (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Zeleninová obloha 50g	9 Ringlota	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Bravč.guláš segedínsky 272g (1, 7) Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7) Nápoj dia 0,2l	9 Pagáč 80g/1ks (1)	9 Kaša ryžová dia 300g (7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 9.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Nátierka tuniaková 40g (4, 7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.hľstková s úd. mäsom 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Šúľance zem.so strúh.dia 300g (1, 7) Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Nátierka paštétová 60g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Saláma jemná 30g
Št 10.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Guláš kotlíkový 363g (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Lángoš 210g (1, 3, 7) Smotana kyslá 30g (7) Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)
Pi 11.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka bôčiková 40g (7)	9 Broskyňa	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3) Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7) Cestoviny 120g (1) Uhorky kyslé dia 33g Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 12.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10) Paradajka 1/2 ks	9 Nektarinka	9 Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7) Brav.rezeň.belehradský dia 364g (1) Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Rizoto zeleninové 300g (7, 9) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozr. 50g (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ne 13.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Maslo čerstvé 20g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Džem dia 30g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9) Kuracie prsia vyprážané 150g (1, 3) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Šalát dia 100g Minerálna voda 0,2l	9 Perník dia 60g (1, 3, 7)	9 Šunka hydinová 50g Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Syr plátkový 1ks/16,6g Paprika 1/2ks Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....