

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 10. 2026 DO 11. 10. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Kakao dia 0,2l (7) Maslo čerstvé 20g (7) Syr plátkový 2ks Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Zeleninová obloha 50g	9 Jablko	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9) Karfiol vyprážaný 220g (1, 3, 7) Zemiaky varené 200g Tatárska omáčka 40g (7) Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	9 Rizoto zeleninové 300g (7, 9) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Ovocné pyré
Ut 6.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Nátierka bôčiková 40g (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Zeleninová obloha 50g	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9) Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7) Omáčka kôprová 200g (1, 7) Bravčové stehno varené 80g Nápoj dia 0,2l	9 Jablko	9 Rezance s orechami dia 250g (1, 7, 8) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Saláma jemná 30g
St 7.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Paštéta 48g Chlieb celozrnný 75g (1, 7) Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9) Karbonátok pečený 150g (1, 3, 7) Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10) Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Nátierka šunková 60g (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Zeleninová obloha 50g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Št 8.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Mlieko 0,2l (7) Nátierka salámová 40g (7, 10) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mandarinka	9 Pol.frankfurtská 0,3l (1) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Dukát.buch.dia s van.krém 300g (1, 3, 7) Minerálna voda 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Rybací paprikáš 300g (1, 4) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jogurt sójový bez prid.cukru (6)
Pi 9.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Hruška	9 Pol.zemiak.krém.so závark.0,3l (1) Ryža dusená 120g Kurací stroganov 220g (dia) (1, 7, 10) Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Prívarok hráškový 200g (1, 7) Varené vajíčko 1ks (3) Chlieb celozrnný 50g (1, 7) Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7)
So 10.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva biela dia 0,2l (7) Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9) Mletý rezeň so syrom 140g (1, 3, 7) Zemiaky s petržl.vňaťou 150g Šalát ľadový miešaný 100g dia Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	9 Kapustné fliačky dia 330g Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ne 11.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l Káva čierna dia 0,2l Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Maslo porcované 20g 1ks (7) Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9) Ryža dusená 120g Kur.prsia zapeč.so syrom 160g (7) Kompót dia 100g Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Saláma jemná 50g Syr tavený 50g/1ks (7) Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....