

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 4. 5. 2026 DO 10. 5. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 4.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Plnený kapustný list- 270g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Mandarinka	9 Šunkové fľačky zapečené 270g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Syr tavený 15,6g/1ks (7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7)
Ut 5.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Omáčka kôprová 200g (1, 7), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l	9 Jablko	9 Rezance s orechami dia 250g (1, 7, 8), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Saláma jemná 30g
St 6.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Banán	9 Polievka jamá zeleninová (1, 9), Kurací rezeň so šampiň.170g (3, 10), Zemiaky varené 200g, Uhoroky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Perník dia 60g (1, 3, 7)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Pečeňový syr 100g Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jogurt biely 1ks (7)
Št 7.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks	9 Ovocné pyré	9 Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Dukát.buch.dia s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 8.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Hruška	9 Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Strapačky s kys.kapustou 360g (1, 3), Nápoj dia 0,2l	9 Slaný koláč (1,7)	9 Rizoto hydínové 250g (7, 9), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g
So 9.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mandarinka	9 Pol.hrášk.krém.so závärk.0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 140g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g, Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru (7)	9 Kapustné fľačky dia 330g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ne 10.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Vajcia na cibulke 105g (3, 7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Kečup 30g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....