

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 8. 2026 DO 9. 8. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 3.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka džemová dia 50g (7)	9 Jabko	9 Pol.košťová s peč.halušk.0,3l (1, 3, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ut 4.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Guláš maďarský dia 213g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Saláam jemná 30g
St 5.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Syrová tyčinka 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Pečienka hydin.na cibuľke 165g (1), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 33g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Saláma suchá 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)
Št 6.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Broskyňa	9 Pol.fazuľová s úd.kolenom 0,3l (1, 9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s makom dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Melón vodový 350g	9 Párky obyč.pečené 160g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 7.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Paradajka 1/2 ks	9 Ovocné pyré	9 Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Nápoj dia 0,2l, Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7)	9 Nanuk 1ks (7)	9 Rizoto hydinové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 20g
So 8.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	9 Nektarinka	9 Pol.krúpová domáca 0,3l (9), Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt biely 1ks (7)	9 Kapustné fliačky dia 330g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Kaša ryžová dia 150 inst (7)
Ne 9.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Bravč.krkvíčka prírodná 150g, Šalát dia 100g, Ryža so zeleninou 120g (9), Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Saláma Malokarpatská 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:
.....