

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 3. 2026 DO 8. 3. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 2ks, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Jablko	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Karfiol vyprážaný 220g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Tatárska omáčka 40g (7), Nápoj dia 0,2l	9 Pomaranč	9 Rezance tvarohové slané 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Ovocné pyré
Ut 3.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Moravský vrabec so špenátom 253g (1, 3, 7), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Pagáč 80g/1ks (1)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tekvica pečená 200g
St 4.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1,7), Nátierka droždovo salámová 50g (1, 3, 7)	9 Ringlota	9 Polievka jarná zeleninová s cestovinou (1, 9), Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 140g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paštéta 75g, Cibuľka lahôdková, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 20g
Št 5.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7)	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Pol.hov.s pečeň.haluškami 0,3l (1, 3, 9), Žemľovka jablková dia 350g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Prívarok hráškový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 6.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Džem dia 30g	9 Pomaranč	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kur.stehno na smotane 300g (1, 7), Halušky domáce 160g (1, 3), Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)	9 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Kaša ryžová dia 150 inst (7)
So 7.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mandarinka	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Rizoto z bravčového mäsa 300g (7, 9), Šalát z čínskej kapusty 110g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Slaný koláč
Ne 8.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Štefanská sekaná 150g (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....