

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 2. 2026 DO 8. 2. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Jabko	9 Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Pečienka hydín.na cibulke 205g (1), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Pomaranč	9 Rezance s tvar.a sorbit.300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Saláma jemná 30g, Maslo porcované 20g 1 (7)
Ut 3.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Šunka hydínová 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Ringlota	9 Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1,7), Šišky s džemom dia 200g (1,3,7), Minerálna voda 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Lečo s vajcom 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Paštéta 48g
St 4.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Cibulka lahôdková	9 Banán	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Guláš mexický 190g (1, 7), Cestoviny 120g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Vlašský šalát 140g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l,	9 Detská výživa dia
Št 5.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Rohlík graham 2ks (1), Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9), Račiansky opekáčik 170g (1, 10), Zemiaky varené 150g, Nápoj dia 0,2l	9 Mandarinka	9 Párky obyč.varené 180g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 6.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Kiwi	9 Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Šalát mrkvový s jablk.dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Prívarok hráškový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
So 7.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10)	9 Jabko	9 Pol.rybacia 0,3l (4, 9), Azu kuracie 202g (1), Tarhoňa dusená 120g (1) / odd III.A,III.B Kolienka 120g (1) /, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj koncentrát 0,2l,	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Šúľance zem.so strúh.dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (, 7), Smotana kyslá (7)
Ne 8.2.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Vajcia na cibulke 105g (3, 7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Kečup 30g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	9 Syr tavený črievko 100g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....