

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2020 DO 25. 10. 2020

Racionálny

| Deň                        | Raňajky  | Desiata                         | Obed  | Olovrant                  | Večera  |
|----------------------------|--|---------------------------------|---|---------------------------|---|
| <b>Po</b><br><b>19.10.</b> | <b>3</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka cesnaková 42g (7), Paradajka 1/2 ks | <b>3</b><br>Keks (1)            | <b>3</b><br>Pol.zemiaková s krup.haluškami 0,3l (1, 3), Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb 50g (1), Nápoj koncentrát 0,2l                            | <b>3</b><br>Jablko        | <b>3</b><br>Pagáče zemiakové pečené 240g (1,3), Zakysanka 200ml (7), Ovocný čaj 0,20l   |
| <b>Ut</b><br><b>20.10.</b> | <b>3</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka salámová 50g (7, 10)                           | <b>3</b><br>Banán               | <b>3</b><br>Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Guláš mexický 190g (1, 7), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l   | <b>3</b><br>Pomaranč      | <b>3</b><br>Granadír 320g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l   |
| <b>St</b><br><b>21.10.</b> | <b>3</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Brioška 90g (1), Maslo čerstvé 20g (7)                                 | <b>3</b><br>Ovocné pyré         | <b>3</b><br>Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Kurací rezeň čiernohorský 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, <b>Zam:</b> Opekané zemiaky 250g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l | <b>3</b><br>Termix (7)    | <b>3 Variant 1</b><br>Tlačenka s cibuľou 120g, Chlieb 100g (1), Ovocný čaj 0,20l<br><b>3 Variant 2</b><br>Chlieb 100g (1), Šunková pena 100g, Syr plátkový 1ks (7), Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l |
| <b>Št</b><br><b>22.10.</b> | <b>3</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka vajíčková 40g (3,7)                             | <b>3</b><br>Jogurt ochutený (7) | <b>3</b><br>Pol.šošovicová s párkom 0,3l (1), Chlieb 50g (1), Nákyp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Nápoj koncentrát 0,2l  | <b>3</b><br>Mandarinka    | <b>3</b><br>Rybie filé vyprážené 130g (1,4,7), Zemiaky varené 150g, Tatárska omáčka 40g (7,10) Ovocný čaj 0,20l   |
| <b>Pi</b><br><b>23.10.</b> | <b>3</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1), Paradajka 1/2 ks                  | <b>3</b><br>Banán               | <b>3</b><br>Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (: 1, 3), Bravč.guláš segedínsky 270g (1, 7), Knedľa kysnutá 160g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l   | <b>3</b><br>Detská výživa | <b>3</b><br>Kukuričná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l   |
| <b>So</b><br><b>24.10.</b> | <b>3</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paprika 1/2ks    | <b>3</b><br>Kiwi                | <b>3</b><br>Pol.hrášková so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Azu kuracie 163g (1), Slovenská ryža 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l  | <b>3</b><br>Croissant (1) | <b>3 Variant 1</b><br>Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l<br><b>3 Variant 2</b><br>Špenát dusený 200g (1,7), Chlieb 50g (1), Varené vajíčko (3), Ovocný čaj 0,20l      |
| <b>Ne</b><br><b>25.10.</b> | <b>3</b><br>Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 116g (1), Maslo čerstvé 20g (7)                               | <b>3</b><br>Banán               | <b>3</b><br>Pol.slepačia 0,3l (1), Karbonátok vyprášaný 120g (1, 3, 7), Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10), Minerálna voda 0,2l   | <b>3</b><br>Zákusok (1)   | <b>3 Variant 1</b><br>Chlieb 100g (1), Šunkový nárez 110g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l<br><b>3 Variant 2</b><br>Nátierka šunková 60g (7), Chlieb 100g (1), Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l   |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

.....  
Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie: .....

