

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 9. 2021 DO 19. 9. 2021

## Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>13.9.</b>	<b>3</b> Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Koláč 1ks (1)	<b>3</b> Jablko	<b>3</b> Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Paprika plnená 350g (1, 3), Chlieb 50g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	<b>3</b> Pomaranč	<b>3</b> Šunk.fliačky zapečené 270g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
<b>Ut</b> <b>14.9.</b>	<b>3</b> Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1)	<b>3</b> Banán	<b>3</b> Pol.fazuľková so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Kur.prsia zapeč.so syrom 130g (1, 7), Zemiakové pyré 250g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	<b>3</b> Broskyňa	<b>3</b> Rizoto zeleninové 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
<b>St</b> <b>15.9.</b>	<b>3</b> Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka medová 50g (7)	<b>3</b> Kiwi	<b>3</b> Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Bravčové mäso na smotane 214g (1, 7), Halušky domáce 200g (1, 3), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	<b>3</b> Keks (1)	<b>3</b> Chlieb 100g (1), Pečeňový syr 100g, Maslo porcované 20g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l
<b>Št</b> <b>16.9.</b>	<b>3</b> Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Zeleninová obloha 50g	<b>3</b> Jogurt ochutený (7)	<b>3</b> Pol.šošovicová s párkom 0,3l (1), Náryp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Chlieb 50g (1), Minerálna voda 0,2l	<b>3</b> Jablko	<b>3</b> Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
<b>Pi</b> <b>17.9.</b>	<b>3</b> Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1), Paradajka 1/2 ks	<b>3</b> Ovocné pyré	<b>3</b> Pol.zeleninová s cestovinou 0,3l (1, 3), Bravč.krkovička pečená 63g (1), Knedľa kysnutá 160g (1, 3, 7), Kapusta hlávková dusená 150g (1), Minerálna voda 0,2l	<b>3</b> Slivky 3ks	<b>3</b> Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
<b>So</b> <b>18.9.</b>	<b>3</b> Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g	<b>3</b> Pomaranč	<b>3</b> Pol.brokolícová s cestovinou 0,3 (1, 3), Guláš fazuľový s údeným mäsom 350g (1), Chlieb 50g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	<b>3</b> Hrozno 200g	<b>3</b> Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
<b>Ne</b> <b>19.9.</b>	<b>3</b> Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Chlieb 100g (1), Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10)	<b>3</b> Banán	<b>3</b> Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Kurac.prsia v cestičku 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	<b>3</b> Zákusok (1)	<b>3</b> Chlieb 100g (1), Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

.....  
Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie: .....