

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 7. 2026 DO 12. 7. 2026

Šetriaci

| Deň                       | Raňajky   | Desiata                      | Obed  | Olovrant                           | Večera   |
|---------------------------|---|------------------------------|---|------------------------------------|--|
| <b>Po</b><br><b>6.7.</b>  | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7)  | 4<br>Jablko                  | 4<br>Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Bravčové mäso na rasci 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l                 | 4<br>Termix (7)                    | 4<br>Varené vajíčko 1ks (3), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l |
| <b>Ut</b><br><b>7.7.</b>  | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr plátkový 2ks, Paradajka 1/2 ks | 4<br>Marhuľa                 | 4<br>Pol.krúpová diétna 0,3l (9), Rybie filé v cestičku 130g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l,      | 4<br>Zemiakový trojuholník 60g (1) | 4<br>Kukurica kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l  |
| <b>St</b><br><b>8.7.</b>  | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Nátierkové maslo 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks                                      | 4<br>Banán 1ks/100g          | 4<br>Pol.hráš.krém.so závark.0,3l (1, 7), Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 33g, Nápoj koncentrát 0,2l   | 4<br>Keks 1ks (1)                  | 4<br>Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l, Pena šunková 100g, Ovocný čaj 0,20l                         |
| <b>Št</b><br><b>9.7.</b>  | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Rohlík 2ks/100g (1), Paštéta 48g  | 4<br>Ovocné pyré             | 4<br>Pol.fazuľ.s mäsom diétna 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l                      | 4<br>Nanuk 1ks (7)                 | 4<br>Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l   |
| <b>Pi</b><br><b>10.7.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Briška 90g (1), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem porcovaný 20g/1ks                                | 4<br>Jogurt ochutený 1ks (7) | 4<br>Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l    | 4<br>Melón vodový 350g             | 4<br>Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Uhorky kyslé 33g, Ovocný čaj 0,20l   |
| <b>So</b><br><b>11.7.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Red'kovka biela 40g                            | 4<br>Nektarinka              | 4<br>Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l                         | 4<br>Pribináčik 1ks (7)            | 4<br>Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l  |
| <b>Ne</b><br><b>12.7.</b> | 4<br>Ovocný čaj 0,20l, Praženica diéty 105g (3, 7), Chlieb 100g (1, 7), Káva čierna 0,2l, Kečup 30g                       | 4<br>Banán                   | 4<br>Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Kur.prsia zapeč.so syrom 130g (1, 7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l | 4<br>Múčnik 50g (1, 3, 7)          | 4<br>Chlieb 100g (1, 7), Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l                             |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:  
.....