

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 11. 2023 DO 3. 12. 2023

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 27.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g	9 Jablko	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1), Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g, Nápoj dia 0,2l	9 Pomaranč	9 Sekaná domáca 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tekvica pečená 200g
Ut 28.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g, Nátierka rybacia 40g (4,7), Paradajka 1/2 ks	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Bravč.krkovička pečená 80g (1), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Kapusta hlávková dusená 150g (1), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)
St 29.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g, Džem dia 30g	9 Mandarinka	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kuracie prsia vyprážané 150g (1, 3), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Kiowi	9 Mozoček zeleninový 300g (3), Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 50g	9 Grapefruit
Št 30.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Paštéta 48g, Paprika 1/2ks, Rohlík graham 2ks (1)	9 Detská výživa dia	9 Pol.gulášová 0,3l, Chlieb celozrnný 50g, Rezance s tvar.a sorbit.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Soté z kuracích prs 144g (10),Ryža dusená 160g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Obložený chlebiček
Pi 1.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka drožďová 50g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 75g	9 Banán	9 Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Azu z bravčového mäsa 163g,Tarhoňa dusená 160g (1), Uhorky kyslé dia 202g, Nápoj dia 0,2l	9 Actimel prírodný	9 Variant 1 Chlieb celozrnný 100g (1), Maslo porcované 20g 1ks (7), Saláma šunková 100g, Ovocný čaj dia 0,20l 3 Variant 2 Chlieb celozrnný 100g (1), Nátierka šunková 40g (7) Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,20l	9 Rohlík graham 1ks (1), Smotana kyslá 1ks (7)
So 2.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka syrová 40g (7), Red'kovka 40g, Chlieb celozrnný 75g	9 Mandarinka	9 Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3), Strapačky s kys.kapustou 360g (1, 3), Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia	9 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb celozrnný 50g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)
Ne 3.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10), Chlieb celozrnný 100g	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1), Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	9 Čokoláda dia	9 Vlašský šalát 140g, Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekáť:

Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie: