

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 4. 2021 DO 2. 5. 2021

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1), Nátierka tuniaková 40g (4, 7)	9 Jablko	9 Pol.zeleninová s krup.haluškami 0,3l (1), Prívarok kelový so smotanou 250g (1, 7), Bravčové mäso úd.varené 63g, Chlieb celozrnný 50g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Pomaranč	9 Perkelt z kuracích krídel 330g (1), Ryža dusená 160g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Syrová tyčinka 85g
Ut 27.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 75g (1), Maslo čerstvé 20g (7)	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1), Kur.stehno na kys.kapuste 210g (1, 7), Zemiaky varené 150g, Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Cestoviny s kakao.pos.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1), Acidko biele (7)
St 28.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Paradajka 1/2ks	9 Kiwi	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Bravčové mäso na smotane dia 214g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Variant 1 Chlieb celozrnný 100g (1), Pečeňový syr 100g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l 9 Variant 2 Chlieb celozrnný 100g (1), Nátierka z pečeňového syra 60g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Št 29.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Rohlík graham 2ks (1), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	9 Detská výživa dia	9 Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3), Dukát.buch.dia s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Lečo s ryžou a párkom 320g, Ovocný čaj dia 0,2l, Ovocný čaj 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1), Maslo porcované (7)
Pi 30.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10)	9 Pomaranč	9 Pol.držková 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1), Rizoto bratislavské 300g (1, 7), Šalát hlávkový dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Actimel prírodný (7)	9 Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiaková tyčinka 30g (1)
So 1.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1), Nátierka bôčiková 40g (7), Zeleninová obloha 50g	9 Jablko	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Guláš bravčový 363g, Chlieb celozrnný 50g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Palacinky s džemom dia 320g (1,3,7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1), Syr tavený 17,5g (7)
Ne 2.5.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1), Vajcia na slanine 110g (3)	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Kuracie stehno vyprážené 180g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Zákusok dia (1)	9 Chlieb celozrnný 100g (1), Treska rybacia 140g/1ks (4), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

