

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2020 DO 25. 10. 2020

## Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> 19.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka cesnaková 42g (7), Paradajka 1/2 ks	9 Keks dia (1)	9 Pol.zemiaková s krup.haluškami 0,3l (1, 3), Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb 50g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Jablko	9 Pagáče zemiakové pečené 240g (1,3), Zakysanka 200ml (7), Ovocný čaj dia 0,20l	9 Detská výživa dia
<b>Ut</b> 20.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka salámová 50g (7, 10)	9 Banán	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Guláš mexický dia 230g (1, 7), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	9 Pomaranč	9 Granadír 320g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1), Syr tavený 17,5g (7)
<b>St</b> 21.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Slimák šunkovo-syrový 120g (1,7)	9 Ovocné pyré	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Kurací rezeň čiernohorský 150g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Šalát dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Actimel 100ml (7)	9 <b>Variant 1</b> Tlačenka s cibuľou 120g, Chlieb 100g (1), Ovocný čaj dia 0,20l 9 <b>Variant 2</b> Chlieb 100g (1), Šunková pena 100g, Syr plátkový 1ks (7), Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,20l	9 Grapefruit
<b>Št</b> 22.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka vajíčková 40g (3,7)	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.šošovicová s párkom 0,3l (1), Chlieb 50g (1), Nákyp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Nápoj dia 0,2l	9 Mandarinka	9 Rybie filé vyprážené 130g (1,4,7), Zemiaky varené 150g, Tatárska omáčka 40g (7,10) Ovocný čaj dia 0,20l	9 Tvarohová pena dia 150g (7)
<b>Pi</b> 23.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1), Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3), Bravč.guláš segedínsky 330g (1, 7), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Kukurličná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1), Saláma jemná 30g, Maslo porcované 20g (7)
<b>So</b> 24.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paprika 1/2ks	9 Kiwi	9 Pol.hrášková so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Azu kuracie 202g (1), Slovenská ryža 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia	9 Croissant dia (1)	9 <b>Variant 1</b> Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,20l 9 <b>Variant 2</b> Špenát dusený 200g (1,7), Chlieb 50g (1), Varené vajíčko (3), Ovocný čaj dia 0,20l	9 Tekvica pečená 200g
<b>Ne</b> 25.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1), Karbonátok vyprášaný 120g (1, 3, 7), Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10), Minerálna voda 0,2l	9 Zákusok dia (1)	9 <b>Variant 1</b> Chlieb 100g (1), Šunkový nárez 110g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,20l 9 <b>Variant 2</b> Nátierka šunková 60g (7), Chlieb 100g (1), Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,20l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekáť: .....

Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár: .....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:.....