

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 4. 2021 DO 25. 4. 2021

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,23l (7), Chlieb 75g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g	9 Jablko	9 Variant 1 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1), Strapačky s kys.kapustou 360g (1, 3), Nápoj dia 0,2l 9 Variant 2 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1), Šunk.fliačky zapečené 300g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Sekaná domáca 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Ovocné pyré
Ut 20.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 1ks (7), Paradajka 1/2 ks	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Guláš maďarský dia 213g (1), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Kaša ryžová dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1), Saláma jemná 30g
St 21.4.	9 Ovocný čaj dia 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Nátierka zeleninová 40g dia (3,7), Chlieb 75g (1)	9 Banán	9 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3), Račiansky opekáčik 250g (, 10), Zemiaky varené 150g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiaková tyčinka 30g (1)	9 Saláma šunková 100g, Chlieb 100g (1), Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1), Syr tavený 17,5g (7)
Št 22.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Rohlík 2ks/80g (1), Paštéta 48g	9 Ovocné pyré	9 Pol.fazuľová s úd.kolenom 0,3l (1), Chlieb 50g (1), Rezance s makom dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Rybie filé vyprážené 130g (3,4), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 23.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka bryndzová 50g (7)	9 Croissant dia	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Kuracie stehno pečené 180g (1, 7), Ryža dusená 160g, Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l,	9 Banán	9 Prívarok šalátový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jabl.dia 150g
So 24.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb 75g (1), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10)	9 Jablko	9 Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Pečienka hydín.na cibulke 205g, Slovenská ryža dia 120g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Nákyp tvarohový dia 300g (1,3,7), Ovocný čaj dia 0,20l	9 Rohlík graham 1ks (1), Maslo porcované 20g
Ne 25.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7), Syr plátkový 17,5g (7), Paradajka 1/2ks	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Kuracie prsia vyprážené 150g (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Zákusok dia (1)	9 Variant 1 Chlieb 100g (1), Tlačenka s cibuľou 120g, Ovocný čaj dia 0,20l 9 Variant Chlieb 100g (1), Pena šunková 100g, Syr plátkový 1ks (7), Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,20l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

.....
Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

