

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 9. 2021 DO 19. 9. 2021

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g, Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g	9 Jablko	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Paprika plnená dia 350g (1, 3), Chlieb celozrnný 50g, Nápoj dia 0,2l,	9 Pomaranč	9 Šunk.fliačky zapečené 270g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Ovocné pyré
Ut 14.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g	9 Banán	9 Pol.fazuľková so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Kur.prsia zapeč.so syrom 160g (1, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Broskyňa	9 Rizoto zeleninové 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g, Paštéta 48g
St 15.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g, Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g	9 Kiwi	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Bravčové mäso na smotane dia 214g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Chlieb celozrnný 100g (1), Pečeňový syr 100g, Maslom porcované 20g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,2l	9 Grapefruit
Št 16.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb celozrnný 75g, Zeleninová obloha 50g	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.šošovicová s párkom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g, Náryp ryžový s komp.dia 320g (3, 7), Minerálna voda 0,2l,	9 Jablko	9 Hydinový karbonátok 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Actimel ochutený bez cukru (7)
Pi 17.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g	9 Ovocné pyré	9 Pol.zeleninová s cestovinou 0,3l (1, 3), Bravč.krkovička pečená 80g (1), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Dia kapusta dusená 150g (1), Minerálna voda 0,2l	9 Slivky 3ks	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiaková tyčinka 30g
So 18.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 75g	9 Pomaranč	9 Pol.brokolícová s cestovinou 0,3 (1, 3), Guláš fazuľový s údeným mäsom 350g (1), Chlieb celozrnný 50g, Nápoj dia 0,2l	9 Jablko	9 Makaróny so syrom 280g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1), Saláma jemná 30g
Ne 19.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb 100g (1), Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10)	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Zákusok dia (1)	9 Chlieb celozrnný 100g, Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l,	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie: