

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 9. 2021 DO 12. 9. 2021

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Paprika 1/2ks, Chlieb celozrnný 75g	9 Jablko	9 Pol.zeleninová s cestovinou 0,3l (1, 3), Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Perkelt z kuracích krídel 330g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Marhuľový šalát s karotkou dia 120g
Ut 7.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g (7), Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 75g	9 Pomaranč	9 Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Štefanská sekaná 180g (1, 3), Zemiaky varené 150g, , Šalát z kysl.kapus.100g, Nápoj dia 0,2l	9 Slivky	9 Kaša ryžová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g, Syr tavený 17,5g/1ks (7)
St 8.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g, Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g	9 Hruška	9 Pol.drožd'ová so závärkou 0,3l (1), Bravčové na prírodno (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj dia 0,2l	9 Kiwi	9 Paštéta 115g, Maslo porcované 20g, Chlieb celozrnný 100g, Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Syravá tyčinka 85g (1,7)
Št 9.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.hrachová s údeným mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g, Rezance s krupicou dia 300g (3), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Špenát dusený 200g (: 1, 7), Zemiaky varené 150g, Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 10.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paprika 1/2ks, Chlieb celozrnný 75g	9 Pomaranč	9 Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), , Karbon.z ryb.filé vypráž.150g (1, 3, 4, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Guláš debrecínsky 233g (1), Koliienka 200g (1), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Croissant dia (1)
So 11.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g	9 Jablko	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1), Pečienka hydiny.na cibulke 205g (1), Ryža dusená 120g, Šalát uhorkový 100g, Nápoj dia 0,2l,	9 Ovocné pyré	9 Variant 1 Lángoš 210g (1, 3, 7), Zakysanka 200ml, Ovocný čaj 0,20l 9 Variant 2 Zemiaky s maslo a tvarohom 270g (7), Ovocný čaj 0,20l,	9 Zemiaková tyčinka 30g (1)
Ne 12.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Vajcia na cibulke 105g (3, 7), Chlieb celozrnný 100g	9 Jablko	9 Pol.slepačia 0,3l (1), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiaky s petrž.vňaťou 250g, Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Zákusok dia (1)	9 Nátierka šunková 60g (7), Chlieb celozrnný 100g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

.....
Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

