

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 12. 2025 DO 28. 12. 2025

Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10) Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks,	4 Jablko	4 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Pomaranč	4 Ovocný čaj 0,20l, Rizoto zeleninové 300g (7, 9)
Ut 23.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Ringlota	4 Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Termix	4 Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé 70g, Ovocný čaj 0,20l
St 24.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Chlieb 75g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Maslo čerstvé 20g (7)	4 Jablko	4 Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Mandarinka	4 Vianočné oblátky, Med porcovaný 20g, Šampanské nealk. 1dl, Rybie filé v cestíčku 130g (1, 3, 4, 7), Šalát zemiak.s hráškom 280g, Ovocný čaj 0,20l,
Št 25.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Šunka hydinová 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7)	4 Banán	4 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Croissant 60g (1)	4 Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Pi 26.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jogurt ochutený (7)	4 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Brav.karé na prírodno 140g (1), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Cvikla 70g, Minerálna voda 0,2l	4 Perník 60g (1,3,7)	4 Kukurličná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
So 27.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Syr tavený 50g/1ks (7)	4 Pomaranč	4 Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jablko	4 Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 28.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Chlieb 100g (1, 7), Kečup 30g	4 Banán	4 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	4 Keks (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Saláma jemná 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....