

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 1. 2026 DO 25. 1. 2026

Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 19.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7)	4 Jablko	4 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Mandarinka	4 Šunk.fliačky zapeč.diéty 270g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 20.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jogurt ochutený 1ks (7)	4 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Omáčka kôprová 200g (1, 7), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jablko	4 Rezance s krupicou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 21.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Banán	4 Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Ryža dusená 160g, Kuracie prsia na masle 133g (1, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Perník 60g (1, 3, 7)	4 Chlieb 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 22.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Rohlík 2ks/100g (1), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.gulášová diétna 0,3l (9), Chlieb 50g (1,7), Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Detská výživa	4 Rizoto zeleninové (7,9), Ovocný čaj 0,20l
Pi 23.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Koláč 1ks	4 Pomaranč	4 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky diétne 300g (3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l, Uhorky kyslé 70g	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Kukurličná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
So 24.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	4 Ringlota	4 Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Guláš hovädzí diéty 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jogurt ochutený 1ks (7)	4 Granadír 260g (1), Ovocný čaj 0,20l
Ne 25.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párok so syrom 60g/2ks, Chlieb 100g (1, 7), Kečup 30g	4 Banán	4 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7) Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l	4 Keks (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Nátierka salámová 60g (7, 10), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....