

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 12. 2025 DO 21. 12. 2025

Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7)	4 Jablko	4 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jogurt ochutený (7),	4 Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 16.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Brioška 90g (1), Maslo čerstvé 20g	4 Pomaranč	4 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Rezance s krupicou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 17.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Banán	4 Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Cestoviny 160 g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Actimel ochutený (7)	4 Chlieb 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks,Ovocný čaj 0,20l
Št 18.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Rohlík 2ks/100g (1), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.gulášová diétna 0,3l (9), Chlieb 50g (1, 7), Rez.s tvarohom a džemom 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Detská výživa	4 Zemiakové pyrė 200g (7), Saláma v cestičku 120g (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 19.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo nátierkové ochutené 50g, Paradajka 1/2 ks	4 Mandarinka	4 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Kurací sekaný rezeň v cestičku 150g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Keks (1)	4 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 20.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Pena šunková 50g, Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Guláš bravčový znojemský 213g (1), Kolienka 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Pagáč 80g (1)	4 Kaša ryžová 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 21.12.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g	4 Banán	4 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	4 Bublanina ovocná (1, 3)	4 Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....