

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

Šetriaci

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka syrová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Halušky s vajcom 250g (1, 3), Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Mandarinka	4 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 13.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7)	4 Jogurt ochutený (7)	4 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiaky varené 150g, Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
St 14.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g	4 Jablko	4 Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ryža dusená 160g, Bravčové na prírodno diéty (1, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Keks (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 15.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Rohlík 2ks/100g (1), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	4 Pomaranč	4 Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Nákyp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	4 Jablko	4 Chlieb 75g (1, 7), Párky obyč.varené 180g, Kečup 30g, Ovocný čaj 0,20l
Pi 16.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Maslo čerstvé 20g (7), Paradajka 1/2 ks	4 Puding so šľahačkou 200g (7)	4 Pol.rascová so záverkou 0,3l (1, 3), Rizoto hydínové 300g (7, 9), Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Ovocné pyré	4 Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Varené vajčko 1ks (3), Ovocný čaj 0,20l
So 17.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková 200g (1), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Mliečny nápoj actimel 100g (7)	4 Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 18.1.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7)	4 Banán	4 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kurací sekaný rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	4 Bublanina ovocná 100g (1, 3)	4 Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....