

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 9. 2025 DO 7. 9. 2025

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Redkovka	3 Jablko	3 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Kaša hrachová 200g (1), Bravčové mäso úd.varené 63g, Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Puding so šľahačkou 200g (7)	3 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 2.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Saláma Malokarpatská 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3 Slivky	3 Pol.kostová s krup.halušk.0,3l (1, 3), Kur.stehno na kys.kapuste 210g (1, 7), Zemiaky varené 150g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Chlebový lángoš 50g	3 Kukuričná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
St 3.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka medová 50g (7)	3 Banán	3 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kolienska 160g (1, 7), Bravčové mäso na smotane 214g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks (1)	3 Chlieb 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Šunka hydinová 50g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 4.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g (7), Rohlík 2ks/100g (1), Zeleninová obloha 50g	3 Nektarinka	3 Pol.fazuľová s úd.kolenom 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3 Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	3 Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 5.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Koláč	3 Jablko	3 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Bravč.rezeň vyprážaný 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g Šalát kapustový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa	3 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 6.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7)	3 Broskyňa	3 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Paradajková kapusta 250g (1), Chlieb 50g (1, 7), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Pagáč 80g (1)	3 Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 7.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g, Džem 30g	3 Banán	3 Pol.slepačia 0,3l (1), Kuracie prsia na rasci 120g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l	3 Čokoláda	3 Šunkový nárez 110g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 9. 2025 DO 7. 9. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Prívarok hráškový 200g (1, 7), Bravčové stehno varené 63g, Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Ovocné pyré	4 Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 2.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.kost'ová s krup.halušk.0,3l (1, 3), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiaky varené 150g, Šalát paradajkový diéty 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Kukuričná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
St 3.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka medová 50g (7)	4 Banán	4 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kolienka 160g (1, 3), Perkelt bravčový 215g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Keks (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Šunka hydinová 50g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 4.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g (7), Rohlík 2ks/100g (1), Paradajky - obloha	4 Nektarinka	4 Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3), Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	4 Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 50g (1, 7)
Pi 5.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Koláč	4 Jablko	4 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Cvikla 70g, Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 6.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7)	4 Broskyňa	4 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Bravčové stehno varené 63g, Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Pagáč 80g (1)	4 Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 7.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g, Džem 30g	4 Banán	4 Pol.slepačia 0,3l (1), Kuracie prsia na rasci 120g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l	4 Čokoláda	4 Šunkový nárez 110g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzkyZodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 9. 2025 DO 7. 9. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Red'kovka	9 Jablko	9 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Kaša hrachová 200g (1), Bravčové mäso úd.varené 63g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Croissant dia
Ut 2.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma Malokarpatská 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Slivky	9 Pol.kost'ová s krup.halušk.0,3l (1, 3), Kur.stehno na kys.kapuste 210g (1, 7), Zemiaky varené 150g, Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g	9 Kukuricná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 3.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo nátierkové ochutené 50g, Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Bravčové mäso na smotane dia 214g (1, 7), Kolienska 160g (1, 3), Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Šunka hydinová 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Detská výživa dia
Št 4.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g (7), Rohlík graham 2ks (1), Zeleninová obloha 50g	9 Nektarinka	9 Pol.fazuľová s úd.kolenom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 5.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l,), Káva caro dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka džemová dia 50g (7)	9 Jablko	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Zemiaky varené 150g, Bravč.rezeň vyprážaný 150g (1, 3, 7), Šalát kapustový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 6.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Broskyňa	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Paradajková kapusta dia 250g (1), Bravčové stehno varené 63g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Pagáč 80g (1)	9 Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Slaný koláč
Ne 7.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1), Kuracie prsia na rasci 150g (1), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	9 Čokoláda dia	9 Šunkový nárez 110g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

