

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Red'kovka 40g	3 Jablko	3 Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7), Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Tyčinka Pribináček	3 Karfiol zapeč.so salámou 200g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 14.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3 Jogurt ochutený (7)	3 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Moravský vrabec so špenátom 253g (1, 3, 7), Knedľa kysnutá 160g (1, 3, 7),Nápoj koncentrát 0,2l	3 Hrozno 200g	3 Rezance tvarohové slané 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 15.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Brioška 90g (1), Maslo čerstvé 20g	3 Banán	3 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Pečienka hydín.na cibul'ke 165g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kvasené 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Zemiakový trojuholník 60g (1)	3 Pena šunková 100g, Chlieb 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 16.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb s masťou a cibul'ou 120g (1)	3 Mandarinka	Variant 1 3 Pol.hrástková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Kysnutý ovoc.koláč 320g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l Variant 2 3 Pol.hrástková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	3 Jogurt ochutený (7)	3 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 17.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3 Jablko	3 Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Kuracie stehno vyprážané 180g (1, 3, 7), Šalát uhorkový 100g, , Zemiaky s petržl.vňaťou 150g. Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa	3 Rizoto zelen.so šampiňón.300g, Ovocný čaj 0,20l
So 18.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Zeleninová obloha 50g	3 Ovocné pyré	3 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Guláš bravčový 363g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Actimel ochutený 100ml(7)	3 Palacinky s džemom 320g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 19.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem 30g	3 Banán	3 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Bravč.krkovička prírodná 120g, Zemiaky varené 200g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l	3 Keks (1)	3 Chlieb 100g (1, 7), Nátierka salámová 60g (7, 10), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Red'kovka 40g	4 Jablko	4 Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7), Halušky s vajcom 250g (1, 3), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Tyčinka Pribináček (7)	4 Karfiol zapeč.so salámou 200g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 14.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jogurt ochutený (7)	4 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Moravský vrabec so špenátom 253g (1, 3, 7), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Hrozno 200g	4 Rezance tvarohové slané 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 15.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Brioška 90g (1), Maslo čerstvé 20g	4 Banán	4 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 16.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	4 Mandarinka	Variant 1 4 Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3), Nákyp tvarohový 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	4 Jogurt ochutený (7), Pagáč 80g (1)	4 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 17.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát parad.dia diéty 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Rizoto zeleninové 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
So 18.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	4 Ovocné pyré	4 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Guláš hovädzí diéty 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Actimel ochutený 100ml (7)	4 Palacinky s džemom 320g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 19.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem 30g	4 Banán	4 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Zemiaky varené 200g, Bravčová pečienka 160g (1), Cvikla 70g, Minerálna voda 0,2l	4 Keks (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Nátierka salámová 60g (7, 10), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Red'kovka 40g	9 Jablko	9 Pol.paradajk.s cestov.dia 0,3l (1), Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Tyčinka Pribináček (7)	9 Karfiol zapeč.so salámou 200g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s ananásom dia 105g
Ut 14.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Moravský vrabec so špenátom 253g (1, 3, 7), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Hrozno 200g	9 Rezance tvarohové slané 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tekvica pečená 200g
St 15.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Syrová tyčinka 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Pečienka hydín.na cibulke 165g (1), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Pena šunková 100g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks	9 Keks dia 1ks (1)
Št 16.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (	9 Mandarinka	Variant 1 9 Pol.hrástková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Kysnutý ovoc.koláč dia 240g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l Variant 2 9 Pol.hrástková s úd. mäsom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nákyp tvarohový dia 290g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 17.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Kuracie stehno vyprážané 180g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Rizoto zelen.so šampiňón.300g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Saláma šunková 30g
So 18.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Ovocné pyré	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Guláš hovädzí diéty 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Palacinky s džemom dia 320g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Syr tavený 15,6g (7)
Ne 19.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 20g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Zemiaky varené 150g, Bravč.krkovička prírodná 150g, Šalát dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Nátierka salámová 60g (7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit 1ks/300g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....