

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 12.1.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka syrová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Red'kovka biela 40g	3 Jablko	3 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Halušky s vajcom 250g (1, 3), Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Mandarinka	3 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 13.1.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	3 Jogurt ochutený (7)	3 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Kur.stehno na kys.kapuste 210g (1, 7), Zemiaky varené 150g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	3 Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
St 14.1.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g	3 Jablko	3 Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Bravčové na prírodno (1, 7), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks (1)	3 Chlieb 100g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 15.1.	3 Ovocný čaj 0,20l, Rohlík 2ks/100g (1), Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks	3 Pomaranč	3 Pol.fazuľová s úd.kolenom 0,3l (1, 9), Chlieb 50g (1, 7), Nákyp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	3 Jablko	3 Párky obyč.pečené 160g, Chlieb 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj 0,20l
Pi 16.1.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka drožďovo salámová 50g (1, 3, 7)	3 Puding so šľahačkou 200g (7)	3 Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Rizoto hydínové 300g (7, 9), Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Ovocné pyré	3 Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Varené vajčiko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 17.1.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	3 Jablko	3 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková 200g (1), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Mliečny nápoj actimel 100g (7)	3 Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 18.1.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7)	3 Banán	3 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kurací sekaný rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	3 Bublanina ovocná 100g (1, 3)	3 Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....