

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 10. 2025 DO 12. 10. 2025

Racionálna

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	3 Jablko	3 Pol.kost'ová s peč.halušk.0,3l (1, 3), Karbonátok vyprážaný 110g (1, 3, 7), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa	3 Cestoviny s vajcom 250g (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 7.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka džemová 50g (7), Chlieb 75g (1, 7)	3 Kiwi	3 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Syróva tyčinka 100g (1,7)	3 Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 8.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	3 Banán	3 Pol.brokol.so závärou 0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 110g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 250g (7), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Termix (7)	3 Chlieb 100g (1, 7), Paštéta 75g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 9.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10)	3 Jogurt ochutený (7)	3 Pol.gulášová 0,3l, Kapustné fliačky 330g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Jablko	3 Párky obyč.varené 180g, Chlieb 50g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj 0,20l
Pi 10.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paprika 1/2ks	3 Ovocné pyré	3 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kuracie rezne na prírodno 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Mliečny nápoj actimel 100g (7)	3 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 11.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Syr plátkový 2ks, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3 Mandarinka	3 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Šunkové fliačky zapečené 300g (1, 3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks (1)	3 Hydinové guľky v rajčiakovej omáčke 290g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 12.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Džem porcovaný 20g/1ks, Maslo čerstvé 20g	3 Banán	3 Pol.slepačia 0,3l (1), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Minerálna voda 0,2l	3 Čokoláda (7)	3 Treska rybacia 140g/1ks (4, 7), Chlieb 100g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 10. 2025 DO 12. 10. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.kost'ová s krup.halušk.0,3l (1, 3), Chlieb 50g (1, 7), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Párky obyč. varený 80g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Cestoviny s vajcom 250g (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 7.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka džemová 50g (7), Chlieb 75g (1, 7)	4 Mandarinka	4 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Surová tyčinka 100g (1,7)	4 Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 8.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr plátkový 2ks (7), Chlieb 75g (1, 7),	4 Banán	4 Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 110g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 250g (7), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Termix (7)	4 Chlieb 100g (1, 7), Paštéta 75g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 9.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7)	4 Jogurt ochutený (7)	4 Pol.gulášová diétna 0,3l, Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jablko	4 Párky obyč.varené 180g, Chlieb 50g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj 0,20l
Pi 10.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	4 Ovocné pyré	4 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kuracie rezne na prírodno diéty 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Mliečny nápoj actimel 100g (7)	4 Špenát dusený 200g (1, 7), , Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 11.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Syr plátkový 2ks, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Mandarinka	4 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Šunk.fliačky zapeč.diéty 300g (1, 3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Keks (1)	4 Hydinové guľky v rajčiakovej omáčke 290g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 12.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Džem porcovaný 20g/1ks, Maslo čerstvé 20g	4 Banán	4 Pol.slepačia 0,3l (1), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Minerálna voda 0,2l	4 Čokoláda (7)	4 Chlieb 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Saláma šunková 50g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekáre:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 10. 2025 DO 12. 10. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.košťová s peč.halušk.0,3l (1, 3), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok vyprážaný 110g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Cestoviny s vajcom 250g (1, 3), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jabl.dia 150g
Ut 7.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l,), Kakao dia 0,2l (7), Nátierka džemová dia 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Kiwi	9 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Halušky domáce 120g (1, 3), Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 8.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Banán	9 Pol.brokol.so záverkou 0,3l (1, 7), Mletý rezeň so syrom 140g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Paštéta 75g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Št 9.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.gulášová 0,3l, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Kapustné fliačky dia 330g, Nápoj dia 0,2l	9 Jablko	9 Párky obyč.varené 180g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Ovocné pyré
Pi 10.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	9 Ovocné pyré	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kuracie rezne na prírodno dia 160g (1, 7), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)
So 11.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr plátkový 2ks, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Mandarinka	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Šunkové fliačky zapečené 300g (1, 3, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Hydinové guľky v rajčiakovej omáčke dia 290g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 1ks (7)
Ne 12.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem porcovaný dia 20g/1ks	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Ryža dusená 120g, Minerálna voda 0,2l	9 Čokoláda dia (7)	9 Treska rybacia 140g/1ks (4, 7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....