

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 8. 2025 DO 17. 8. 2025

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.8.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Zeleninová obloha 50g	3 Jablko	3 Pol.košťová s peč.halušk.0,3l (1, 3), Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Nektarinka	3 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 12.8.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	3 Ovocné pyré	3 Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3), Bravč.krkovička pečená 63g (1), Knedľa kysnutá 160g (1, 3, 7), Kapusta hlávková dusená 150g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Zemiakový trojuholník 60g (1)	3 Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
St 13.8.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka medová 50g (7)	3 Marhule	3 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kurací rezeň so šampiňónmi 140g (1,3,10), Zemiaky s petržl. vňaťou 200g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks (1)	3 Chlieb 100g (1, 7), Šunka hydinová 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 14.8.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Rohlík 2ks/100g (1), Cibuľa červená 20g	3 Jogurt ochutený (7)	3 Pol.šošovicová s párkom 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Nákyp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	3 Čokoládová tyčinka (7)	3 Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 15.8.	3 Ovocný čaj 0,20l, Maslo čerstvé 20g, Saláma jemná 50g Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3 Jablko	3 Pol. paradajková s cestov. 0,3l (1) Azu z bravčového mäsa 163g (Obsahuje: 1), Ryža dusená 160g, Uhorky kvasené 70g, Nápoj koncentrát 0,2l Zam: Zemiaková placka plnená s mäsom 395g (1,3,7)	3 Detská výživa	3 Brokolica s vajcom 250g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 16.8.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Závin 100g (1)	3 Broskyňa	3 Pol.rascová so záväkou 0,3l (1, 3), Rybie filé zapekané s bešamelom 120g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Nanuk (7)	3 Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 17.8.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párok so syrom 60g/2ks, Horčica 20g (10), Chlieb 100g (1, 7)	3 Banán	3 Pol.slepačia 0,3l (1), Bravč.rezeň vyprážaný 120g (1, 3, 7), Šalát zemiak.s hráškom 280g, Minerálna voda 0,2l	3 Bublanina ovocná (1, 3)	3 Treska rybacia 140g (4,7), Chlieb 100g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 8. 2025 DO 17. 8. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 11.8.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3), Halušky s tvarohom-310gr (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Nektarinka	4 Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 12.8.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	4 Ovocné pyré	4 Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Bravčové stehno varené 63g, Omáčka kôprová 200g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
St 13.8.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka medová 50g (7)	4 Marhuľa	4 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kuracie prsia na rasci 120g, Zemiaky s petržlenovou vňaťou 200g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Keks (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Šunka hydinová 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 14.8.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Paradajka 1/2 ks, Rohlík 2ks/100g (1)	4 Jogurt ochutený (7)	4 Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Nákyp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	4 Čokoládová tyčinka (7)	4 Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 15.8.	4 Ovocný čaj 0,20l, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Saláma jemná 50g Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.parad.s cestov.0,3l (1), Azu z bravčového mäsa 163g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 16.8.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Závin 100g (1)	4 Broskyňa	4 Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Rybie filé zapekané s bešamelom 120g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Nanuk (7)	4 Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 17.8.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párok so syrom 60g/2ks, Kečup 30g, Chlieb 100g (1, 7)	4 Banán	4 Pol.slepačia 0,3l (1), Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7), Šalát zemiak.s hráškom 280g, Minerálna voda 0,2l	4 Bublanina ovocná (1, 3)	4 Cottage cheese 180g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekáť:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 8. 2025 DO 17. 8. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Jabko	9 Pol.košťová s peč.halušk.0,3l (1, 3), Bryndzové halušky 380g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Nektarinka	9 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Pagáč 80g (1)
Ut 12.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Ovocné pyré	9 Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3), Bravč.kravička pečená 80g (1), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Dia kapusta dusená 150g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma jemná 30g
St 13.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Marhuľa	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3),Kurací rezeň so šampiňónmi 170g (1,3,10), Zemiaky s petržl. vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Šunka hydinová 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Smotana kyslá 1ks (7)
Št 14.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Rohlík graham 2ks (1), Cibuľa červená 20g	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.šošovicová s párkom 0,3l (1), Nákyp ryžový s komp.dia 320g (3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Čokoláda dia	9 Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 15.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jabko	9 Pol.paradajk.s cestov.dia 0,3l (1), Azu z bravčového mäsa 202g (1), Ryža dusená 120g, Uhorky kvasené 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Brokolica s vajcom 250g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 16.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Džem dia 30g	9 Broskyňa	9 Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Rybie filé zapekané s bešamelom 120g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Nanuk (7)	9 Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g/1ks(7)
Ne 17.8.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párok so syrom 60g/2ks, Horčica 20g (10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1), Bravč.rezeň vyprážaný 150g (1, 3, 7), Šalát zem.s hráškom dia 280g, Minerálna voda 0,2l	9 Bublanina ovocná dia (1, 3)	9 Treska rybacia 140g (4, 7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

