

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 3. 2026 DO 5. 4. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>30.3.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10) <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10)	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Jablko	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Mäsové guľky v zel.omáčke 200g (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Mäsové guľky v zel.omáčke 200g (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Termix (7) <b>9/Mix</b> Jogurt biely 1ks (7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
<b>Ut</b> <b>31.3.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 15,6g/1ks (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7) <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 15,6g/1ks (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Mandarinka	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9), Bravčový maslový rezeň 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Šalát paradajkový diéty 100g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3, 9), Bravčový maslový rezeň 160g (dia) (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát parad.dia 100g, Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Zemiakový trojuholník 60g (1)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Rohlík graham (1, 7), Syr tavený 15,6g (7)
<b>St</b> <b>1.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Nátierka salámová 40g (7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka salámová 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Banán	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Azu z bravčového mäsa 202g (1), Cestoviny 160 g (1), Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Azu z bravčového mäsa 202g (1), Cestoviny 120g (1), Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Keks 1ks (1) <b>9/Mix</b> Keks dia 1ks (1)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Cottage cheese 180g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Cottage cheese 180g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Maslo porcované 20g (7), Džem porcovaný dia 20g
<b>Št</b> <b>2.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka medová 50g (7), Chlieb 75g (1, 7) <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka džemová dia 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Jablko	<b>3/Mix</b> Polievka špenátová 0,3l (1, 7), Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l <b>4/Mix</b> Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Polievka špenátová 0,3l (1, 7), Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pribináčik 1ks (7) <b>9/Mix</b> Jogurt sójový bez prid.cukru (6)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Keks dia 1ks (1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Pi</b> <b>3.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Red'kovka biela 40g <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Red'kovka biela 40g	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Jogurt ochutený 1ks (7) <b>9/Mix</b> Jogurt ovocný dia 1ks (7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb 50g (1, 7), Rezance zapekané s tvarohom a lekvárom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance zapekané s tvarohom a lekvárom dia 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Ringlota	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Rybie filé zapekané s bešamelom 120g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Rybie filé zapekané s bešamelom 120g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Grapefruit
<b>So</b> <b>4.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7) <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Jablko	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Detská výživa 1ks/190g <b>9/Mix</b> Detská výživa dia 1ks/190g	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Keks dia 1ks (1)
<b>Ne</b> <b>5.4.</b>	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7) <b>9/Mix</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	<b>3/Mix, 4/Mix, 9/Mix</b> Banán	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7), Šalát zemiak.s hráškom 280g, Minerálna voda 0,2l <b>9/Mix</b> Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Šalát zem.s hráškom dia 280g, Bravč.rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Perník veľkonočný 60g (1, 3, 7) <b>9/Mix</b> Perník dia 60g (1, 3, 7)	<b>3/Mix, 4/Mix</b> Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l <b>9/Mix</b> Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9/Mix</b> Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....