

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 6. 2026 DO 5. 7. 2026
Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 29.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyrė	3/Mix, 4/Mix Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ut 30.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Marhuľa	3/Mix, 4/Mix Pol. tekvicová krémová 0,25l (7), Halušky s tvarohom-310gr (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol. tekvicová krémová 0,25l (7), Halušky s tvarohom-310gr (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Mäsové guľky v par.omáč. 330g (1, 3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Mäsové guľky v par.omáč. 330g (1, 3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Paštėta 48g
St 1.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko banánové 0,2l (7), Paštėta 48g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Paštėta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kur.stehná na sp.sviečkovej 184g (1, 7, 9, 10), Kolienska 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kur.stehná na sp.sviečkovej 200g (1, 7, 9, 10), Kolienska 120g (1), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 1ks/190g 9/Mix, 9/4Mx Detská výživa dia 1ks/190g	3/Mix, 4/Mix Nátierka paštėtová 60g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Nátierka paštėtová 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Št 2.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Ovocné pyrė	3/Mix, 4/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Dukát.buch.s van.krėmom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Dukát.buch.dia s van.krėmom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3) Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit
Pi 3.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierkové maslo 40g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierkové maslo 40g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Nektarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7), Zemiaky varené 200g, Brav.karé na prírodno 140g (1), Uhorky kyslé 50g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Zemiaky varené 150g, Brav.karé na prírodno 160g (1), Uhorky kyslé dia 50g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Rezance s krupicou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Rezance s krupicou dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 4.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Ryža dusená 160g, Perkelt z kurac.stehien 165g (1) Nápoj koncentrát 0,2l, 9/Mix, 9/4Mx Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Ryža dusená 120g, Perkelt z kurac.stehien 165g (1), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Nanuk 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Zemiaky zapeč.s úd.mäsom 300g (3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Zemiaky zapeč.s úd.mäsom 300g (3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ne 5.7.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix, 9/4Mx Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix, 9/4Mx Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Kuracie prsia v jogurte 130g (1, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Uhorky kyslé 50g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix, 9/4Mx Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Kuracie prsia v jogurte 150g (dia) (1, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 50g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix, 9/4Mx Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Saláma jemná 50g, Chlieb 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix, 9/4Mx Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix, 9/4Mx Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....