

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 12. 2025 DO 28. 12. 2025
Mixovaná strava diéty racionálna, šetriaca, diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 22.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Tekvica pečená 200g
Ut 23.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ringlota	3/Mix, 4/Mix Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix 9/Mix Termix (7) Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé dia 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Detská výživa dia
St 24.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Chlieb 75g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Varené vajíčko 1ks (3), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Vianočné oblátky, Med porcovaný 20g Rybie filé v cestíčku 130g (1, 3, 4, 7), Šalát zemiak.s hráškom 280g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Vianočné oblátky, Med porcovaný 20g Rybie filé v cestíčku 130g (1, 3, 4, 7), Šalát zem.s hráškom dia 280g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit
Št 25.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Šunka hydinová 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Šunka hydinová 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán 1ks/100g	3/Mix, 4/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Brav.kuchta roštenka 185g (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix 9/Mix Croissant 60g (1,3,7) Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Detská výživa dia

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 26.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Brav.karé na prírodno 140g (1), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Cvikla 70g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), , Brav.karé na prírodno 160g (1), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Cvikla 70g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Perník 60g (1, 3, 7) 9/Mix Perník dia 60g (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix Kukuričná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kukuričná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
So 27.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč 1ks/250g	3/Mix, 4/Mix Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham (1, 7), Saláma jemná 30g
Ne 28.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Chlieb 100g (1, 7), Horčica 20g (10) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párky bravčové 120g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Kečup 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán 1ks/100g	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks (1) 9/Mix Keks dia (1)	3/Mix, 4/Mix Saláma jemná 50g, Maslo porcované 20g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Saláma jemná 50g, Maslo porcované 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7) Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....