

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 6. 2026 DO 28. 6. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 22.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao (Granko) (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka syrová 40g (7), Redkovka biela 40g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka syrová 40g (7), Redkovka biela 40g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1ks (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Párky obyč.varené 180g, Horčica 20g (10), Chlieb 75g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Párky obyč.varené 180g, Kečup 30g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Ut 23.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Marhuľa	3/Mix, 4/Mix Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková 200g (1), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková dia 200g (1), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Brokolica s vajcom diéty 250g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
St 24.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Slovenská ryža 160g (1), Hovädzie mäso na mrkve 242g (1), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Slovenská ryža dia 120g (1), Hovädzie mäso na mrkve 242g (1), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Puding so šľahačkou 200g (7) 9/Mix Jogurt biely 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Saláma šunková 100g, Syr tavený 15,6g/2ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Saláma šunková 100g, Syr tavený 15,6g/2ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)
Št 25.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ringlota	3/Mix, 4/Mix Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s tvar.a cukrom 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s tvar.a sorbit.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pagáč 80g/1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit
Pi 26.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 140g (7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Šalát z čínskej kapusty 110g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 160g (7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát z čínskej kapusty 110g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks 1ks (1) 9/Mix Keks dia 1ks (1)	3/Mix, 4/Mix Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Saláma jemná 30g, Maslo porcované 20g 1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 27.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Nektarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 160g, Bravčové mäso na rasci 200g (1), Uhorky kyslé 50g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 120g, Bravčové mäso na rasci dia 214g (1), Uhorky kyslé dia 50g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Nanuk 1ks (7)	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Acidko ochutené 250ml/1ks (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Acidko biele 250ml/1ks (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Ne 28.6.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Zemiakové pyré 250g (7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....