

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 12. 2025 DO 21. 12. 2025
Mixovaná strava, diéty racionálna, šetriaca,diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj dia 0,2l 9/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Bravč.mäso na paradajkách 164g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,2l 9/Mix Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj dia 0,20l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Jogurt biely 1ks (7)
Ut 16.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Brioška 90g (1), Maslo čerstvé 20g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Syrová tyčinka 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 120g, Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Rezance s krupicou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rezance s krupicou dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Keks dia (1)
St 17.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Cestoviny 160 g (1), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Cestoviny 120g (1), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Actimel ochutený (7) 9/Mix Mliečny nápoj actimel bez cukru	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)
Št 18.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (3), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1,3), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.gulášová diétna 0,3l (9), Chlieb 50g (1, 7), Rez.s tvarohom a džemom 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.gulášová diétna 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s tvaroh.a dia dž.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 9/Mix Detská výživa dia	3/Mix, 4/Mix Zemiaková pyrė 200g (7), Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Zemiaková pyrė 200g (7), Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7)
Pi 19.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo nátierkové ochutené 50g, Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Kurací sekaný rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Kurací sekaný rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Šalát hlávkový dia, 100g Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks (1) 9/Mix Keks dia (1)	3/Mix, 4/Mix Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 20.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Pena šunková 50g, Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Pena šunková 50g, Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jabko	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Guláš bravčový znojemský 213g (1), Kolienska 200g (1), Nápoj dia 0,2l 9/Mix Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Guláš bravčový znojemský 213g (1), Kolienska 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pagáč 80g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša ryžová 300g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kaša ryžová dia 300g (Obsahuje: 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Šunka hydinová 30g
Ne 21.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Bublanina ovocná (1, 3) 9/Mix Bublanina ovocná dia (1, 3)	3/Mix, 4/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....