

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 12. 2025 DO 14. 12. 2025

Mixovaná strava Rac.,Dia.,Šetriaca diéta

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Granadír 320g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Granadír 320g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Smotana kyslá (7), Chlieb 50g (1, 7) 9/Mix Smotana kyslá (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix Rizoto hydinové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rizoto hydinové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 9.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks, 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g, Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks,	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Račiansky opekáčik 140g diéty (1, 10), Zemiaky varené 150g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Račiansky opekáčik 140g diéty (1, 10), Zemiaky varené 150g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Džús 0,2l	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7)	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
St 10.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.so záväkou 0,3l (1, 7), Azu z bravčového mäsa 163g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.so záväkou 0,3l (1, 7), Azu z bravčového mäsa 202g (1), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant 60g (1) 9/Mix Croissant dia 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3)	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
Št 11.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Detská výživa 190g 9/Mix Detská výživa dia 190g	3/Mix, 4/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 12.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 9), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Párky obyč.varené 180g, Chlieb 50g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Párky obyč.varené 180g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit
So 13.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka syrová 40g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka syrová 40g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát hlávkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Puding so šľahačkou 200g (7) 9/Mix Mliečny nápoj actimel bez cukru	3/Mix, 4/Mix Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Jogurt sójový bez prid.cukru (6)
Ne 14.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo porcované 20g 1ks (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Bublanina ovocná 100g (1, 3) 9/Mix Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	3/Mix, 4/Mix Syr tavený črievko 100g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l, 9/Mix Syr tavený črievko 100g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....