

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 4. 2026 DO 12. 4. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 120g, Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Veľkonočný zajac čokoláda 1ks	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Šunka výberová 100g, Paradajka 1/2 ks, Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Maslo porcované 20g 1ks (7), Šunka výberová 100g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Detská výživa dia
Ut 7.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Cottage cheese 180g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Cottage cheese 180g (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix Pol.hrášk.krémová0,3l (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 4/Mix Pol.hrášk.krémová0,3l (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.hrášk.krémová0,3l (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pagáč (1)	3/Mix, 4/Mix Kukurिčná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kukurिčná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma šunková 30g
St 8.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na masle 133g (1, 7), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na masle 165g (1, 7), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks (1) 9/Mix Keks dia (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Paštéta 75g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paštéta 75g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)
Št 9.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Redkova biela 40g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Redkova biela 40g	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7, 9), Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7, 9), Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Kurací paprikáš/ diétny 300g (1, 7), Chlieb 75g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kurací paprikáš 300g (1, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit
Pi 10.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (Obsahuje: 7), Saláma šunková 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Saláma šunková 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Polievka karfiolová krémová 0,3l (1, 7), Francúzske zemiaky diétne 300g (3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Polievka karfiolová krémová 0,3l (1, 7), Francúzske zemiaky 300g (3, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Donut 55g (1) 9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Mäsové guľky v par.omáč. 330g (1, 3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Mäs.guľky v par.omáč.dia 330g (1, 3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 11.4.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Azu kuracie 163g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Azu kuracie 202g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Puding so šľahačkou 200g (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Rezance s krupicou 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l, Mliečny nápoj 250ml 9/Mix Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l, Mliečny nápoj 250ml	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma jemná 30g, Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ne 12.4.	3/Mix, Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10), Chlieb 100g (1, 7) 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Kečup 30g, Chlieb 100g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Zemiakové pyré 250g (7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix Croissant (1, 3, 7, 8) 9/Mix Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....