

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 12. 2025 DO 7. 12. 2025

Mixovaná strava Rac.,Dia.,Šetriaca diéta

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Chlieb 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g (1, 7),	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), , Perkelt bravčový 165g (1), Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Tekvica pečená 200g
Ut 2.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka džemová 50g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka džemová dia 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Šalát paradajkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 4/Mix Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), , Šalát paradajkový diéty 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Polievka špenátová 0,3l diéty (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Šalát parad.dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pagáč 80g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 3.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ovocné pyré	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3)	9/Mix Grapefruit
Št 4.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Paštéta 48g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Žemľovka tvar.s jablkami 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Žemľovka tvar.s jablk.dia 300g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l,	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Prívarok hráškový 200g (1, 7), Párky bravčové 60g ,Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Prívarok hráškový 200g (1, 7), Párky bravčové 60g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 30g
Pi 5.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Maslo porcované 20g, Džem 30g, Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g, Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Bravčová pečienka 160g (1), Zemiaky varené 200g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Bravčová pečienka 190g (1), Zemiaky varené 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma jemná 30g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 6.12.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (Obsahuje: 1, 7), Nátierka syrová 40g (Obsahuje: 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka syrová 40g (Obsahuje: 7), Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g (Obsahuje: 1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.kost'ová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3), Nápoj koncentrát 0,2l, Šalát hlávkový 100g 9/Mix Pol.kost'ová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Cestoviny s vajcom 250gr/por. (1, 3), Nápoj dia 0,2l, Šalát hlávkový dia 100g	3/Mix, 4/Mix Puding so šľahačkou (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kurací paprikáš diétny 300g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Kaša ryžová dia 150 inst (7)
Ne 7.12.	3/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Chlieb 100g (1, 7), Horčica 20g (10) 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Chlieb 100g (1, 7), Kečup 30g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Kurac.prsia v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 250g (7), Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jogurt sójový bez prid.cukru (6)	3/Mix, 4/Mix Kukurličná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kukurličná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekáť:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....