

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026 Mixovaná strava diéty Racionálna, Šetriaca, Diabetická

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 12.1.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka syrová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka syrová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Halušky s vajcom 250g (1, 3), Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Halušky s vajcom 250g (1, 3), Šalát hlávkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Mandarinka	3/Mix, 4/Mix Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Tekvica pečená 200g
Ut 13.1.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb 75g (1, 7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	3/Mix, 4/Mix Jogurt ochutený 1 (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiaky varené 150g, Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiaky varené 150g, Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Zemiakový trojuholník 60g (1)	3/Mix, 4/Mix Kaša ovsená 300g (7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Rohlík graham 50g (1), Maslo porcované 20g 1ks (7)
St 14.1.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem 30g 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ryža dusená 160g, Bravčové na prírodno diéty (1, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ryža dusená 160g, Bravčové na prírodno diéty (1, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Keks (1) 9/Mix Keks dia (1)	3/Mix, 4/Mix Chlieb 100g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Chlieb 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Št 15.1.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Rohlík 2ks/100g (1), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Rohlík graham 2ks (1), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Pomaranč	3/Mix, 4/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Náryp ryžový s kompótom 320g (3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l 9/Mix Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Náryp ryžový s komp.dia 320g (3, 7), Minerálna voda 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jablko	3/Mix, 4/Mix Chlieb 75g (1, 7), Párky obyč.varené 180g, Horčica 20g (10), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Párky obyč.varené 180g, Kečup 30g, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit
Pi 16.1.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Syr plátkový 1ks/16,6g, Maslo čerstvé 20g (7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Syr plátkový 1ks/16,6g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g (7), Kakao dia 0,2l (7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix Puding so šľahačkou 200g (7) 9/Mix Croissant dia (1, 3, 7, 8)	3/Mix, 4/Mix Pol.rascová so záverkou 0,3l (1, 3), Rizoto hydinové 300g (7, 9), Šalát hlávkový 100g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.rascová so záverkou 0,3l (1, 3), Rizoto hydinové 300g (7, 9), Šalát hlávkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Ovocné pyrė	3/Mix, 4/Mix Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Varené vajčiko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Varené vajčiko 1ks (3), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Šalát mrkvový s jablk.dia 120g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 17.1.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Jabko	3/Mix, 4/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková 200g (1), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l 9/Mix Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková dia 200g (1), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l	3/Mix, 4/Mix Mliečny nápoj actimel 100g (7) 9/Mix Jogurt ovocný dia (7)	3/Mix, 4/Mix Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Saláma jemná 30g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7)
Ne 18.1.	3/Mix, 4/Mix Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Bábovka 100g (1), Maslo čerstvé 20g (7) 9/Mix Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Džem dia 30g	3/Mix, 4/Mix, 9/Mix Banán	3/Mix, 4/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kurací sekaný rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót 100g 9/Mix Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kurací sekaný rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g	3/Mix, 4/Mix Bublanina ovocná 100g (1, 3) 9/Mix Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	3/Mix, 4/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l 9/Mix Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9/Mix Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....