

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 9. 2025 DO 21. 9. 2025

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10),	3 Jablko	3 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Paprika plnená 350g (1, 3), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Termix	3 Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 16.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g	3 Slivky	3 Pol.šošovicová kyslá 0,3l (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Ovocné pyré	3 Zemiaky s cibuľou-260gr/porci, Ovocný čaj 0,20l
St 17.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka tvarohová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2ks	3 Hruška	3 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks (1)	3 Paštéta 48g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 18.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Zeleninová obloha 25g	3 Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	Variant 1 3 Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3), Buchty domáce plnené 250g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	Variant 2 3 Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3), Žemľovka jablková 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	3 Pagáč 80g (1)
Pi 19.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	3 Broskyňa	3 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1), Granadír 320g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa 190g	3 Špenát dusený 200g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l, Varené vajčičko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7)
So 20.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka zeleninová 40g (7)	3 Jogurt ochutený (7)	3 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Zabíjačková kapusta 67gr+233gr (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Hrozno 200g	3 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 21.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10), Chlieb 100g (1, 7)	3 Banán	3 Pol.slepačia 0,3l (1), Bravč.rezeň vyprážaný 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l	3 Bublanina ovocná 100g (1, 3)	3 Vlašský šalát 140g, Chlieb 100g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 9. 2025 DO 21. 9. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7)	4 Jablko	4 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Mäsové guľky v par.omáč. 330g (1, 3), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Termix	4 Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 16.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g	4 Pomaranč	4 Pol. z fazuľových strukov kyslá 0,3l (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Ovocné pyré	4 Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l
St 17.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka tvarohová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Keks (1)	4 Paštéta 48g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 18.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Colacao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Paradajka 1/2 ks	4 Actimel ochutený 100ml/1ks (7)	4 Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3), Žemľovka jablková 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Pagáč 80g (1)	4 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 19.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks	4 Broskyňa	4 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1), Granadír 320g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Kurací paprikáš diétny 300g,Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 20.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10)	4 Jogurt ochutený (7)	4 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Kuracie prsia na masle 133g (1, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Hrozno 200g	4 Knedlíky slivk.so strúhan.300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 21.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Párky bravčové 120g, Kečup 30g, Chlieb 100g (1, 7)	4 Banán	4 Pol.slepačia 0,3l (1), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Brav.karé na prírodno 140g (1), Cvikla 70g, Minerálna voda 0,2l	4 Bublanina ovocná 100g (1, 3)	4 Chlieb 100g (1, 7), Cottage cheese 180g (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 9. 2025 DO 21. 9. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7) Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10)	9 Jablko	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Paprika plnená dia 350g (1, 3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Kaša ryžová dia 150 (7)
Ut 16.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g	9 Slivky	9 Pol.šošovicová kyslá 0,3l (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Zemiaky s cibuľou-260gr/porci, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jogurt sójový bez prid.cukru (6)
St 17.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tvarohová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Hruška	9 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3), Ryža dusená 120g, Kuracie stehno pečené 180g (7), Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l,	9 Keks dia 1ks (1)	9 Paštéta 48g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1), Acidko biele 250ml/1ks (7)
Št 18.9.	9 Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Kakao dia 0,2l (7), Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Zeleninová obloha 25g	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	Variant 1 9 Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3), Buchty domáce plnené dia 250g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l Variant 2 9 Pol.hov.s krupic.halušk.0,3l (1, 3), Žemľovka jablková dia 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Pagáč 80g (1)	9 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 19.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Broskyňa	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1), Granadír 320g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jogurt biely (7)
So 20.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jogurt dia (7)	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Zabíjačková kapusta 67gr+233gr (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Hrozno 200g	9 Knedlíky sliv.so str.dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ne 21.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1), Kuracie prsia vyprážané 150g (1, 3), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	9 Vlašský šalát 140g, Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....