

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 10. 2025 DO 26. 10. 2025

Racionálna

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7) Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g,	3 Broskyňa	3 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Paradajková kapusta 250g (1), Chlieb 50g (1, 7), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa	3 Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 21.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks	3 Jablko	3 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kačacie pečené stehno 250g, Knedľa kysnutá 160g (1, 3, 7), Kapusta hlávková dusená 250g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Pagáč 80g (1)	3 Omáčka ovocná 300g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 22.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Koláč 1ks, Maslo čerstvé 20g	3 Banán	3 Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Kuracie prsia vyprážané 120g (1, 3), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Croissant (1)	3 Chlieb 100g (1, 7), Trešcia pečeň 115g (4), Maslo porcované 20g 1ks (7), Ovocný čaj 0,20l
Št 23.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2ks	3 Ovocné pyré	3 Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7), Žemľovka tvar.s jablkami 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l,	3 Surová tyčinka 100g (1,7), Džús 0,2l	3 Rizoto bravčové 250g, Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Pi 24.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Cibuľka lahôdková	3 Jablko	3 Pol.zemiaková so str. cestom 0,3l (1, 3), Guláš mexický 190g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l, Kolienka 160g (1), Uhorky kyslé 70g	3 Jogurt ochutený 1ks (7)	3 Prívarok hráškový 200g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj 0,20l
So 25.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	3 Pomaranč	3 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Kuracie prsia so zeleninou 200g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa	3 Lángoš 210g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l, Zakysanka 200ml
Ne 26.10.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Chlieb 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Džem 30g	3 Banán	3 Pol.slepačia 0,3l (1), Sekaná domáca 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l	3 Čokoláda (7)	3 Chlieb 100g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 10. 2025 DO 26. 10. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Broskyňa	4 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Bravčové stehno varené 63g, Zemiaky varené 150g, Omáčka paradajková 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 21.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kačacie pečené stehno 250g, Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Pagáč 80g (1)	4 Omáčka ovocná 300g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 22.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Koláč 1ks, Maslo čerstvé 20g,	4 Banán	4 Pol.brokol.so závärkou 0,3l (1, 7), Kurac.prsia v cestičku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Croissant (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Sardinky vo vl. šťave (4), Ovocný čaj 0,20l
Št 23.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva caro 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Paštéta 48g, Paradajka 1/2 ks	4 Ovocné pyré	4 Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7), Žemľovka tvar.s jablkami 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Surová tyčinka 100g (1, 7), Džús 0,2l	4 Rizoto bravčové 250g, Cvikla 70g (7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 24.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Pena šunková 50g, Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.zemiaková so str. cestom 0,3l (1, 3), Guláš mexický dia 230g (1, 7), Kolienska 160g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jogurt ochutený (7)	4 Prívarok hráškový 200g (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Varené vajčko 1ks (3), Ovocný čaj 0,20l
So 25.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Pomaranč	4 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Kuracie prsia so zelenin.200g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Granadír 260g (1), Ovocný čaj 0,20l
Ne 26.10.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Chlieb 100g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Džem 30g	4 Banán	4 Pol.slepačia 0,3l (1), Sekaná domáca 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Uhorky kyslé 70g, Minerálna voda 0,2l	4 Čokoláda (7)	4 Chlieb 100g (1, 7), Saláma šunková 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 10. 2025 DO 26. 10. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7) Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Broskyňa	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Paradajková kapusta dia 250g (1), Bravčové stehno varené 63g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Zemiaky s maslom a tvaroh.270g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Kaša ryžová dia 150 (7)
Ut 21.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kačacie pečené stehno 250g, Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Dia kapusta dusená 250g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Pagáč 80g (1)	9 Omáčka ovocná dia 300g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
St 22.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.brokol.so záverkou 0,3l (1, 7), Kuracie prsia vyprážané 150g (1, 3), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l,	9 Croissant dia (1)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Trešcia pečeň 115g/1ks (4), Maslo porcované 20g 1ks (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)
Št 23.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva caro dia 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Ovocné pyré	9 Pol.ragú s krupic.halušk.0,3l (1, 3, 7), Žemľovka tvar.s jablk.dia 300g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1), Džús 0,2l	9 Rizoto bravčové 250g, Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Pi 24.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Cibuľka lahôdková	9 Jablko	9 Pol.zemiaková so str.cestom 0,3l (1, 3), Guláš mexický 190g (1, 7), Kolienka 120g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l,	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Prívarok hráškový 200g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Detská výživa dia
So 25.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	9 Pomaranč	9 Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Kuracie prsia so zelenin.250g (1), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Lángoš 210g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l, Zakysanka 200ml	9 Syr tavený 15,6g/1ks (7), Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma šunková 30g
Ne 26.10.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1), Sekaná domáca 140g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	9 Čokoláda dia (7)	9 Saláma šunková 50g, Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr tavený 15,6g/1ks (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:
.....

