

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 11. 2025 DO 16. 11. 2025

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka drožďovo salámová 50g (1, 3, 7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	3 Jablko	3 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Koložvárska kapusta 330g (7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa	3 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 11.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	3 Jogurt ochutený 1ks (7)	3 Pol.zemiaková s krup haluškami 0,3l (1, 3), Knedľa kysnutá 160g (1, 3, 7), Bravč.krkovička pečená 63g (1), Kapusta hlávková dusená 250g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Chlebový lángoš 50g (1,3)	3 Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 12.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7)	3 Banán	3 Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Kur.stehná na sp.sviečkovej 184g (1, 7, 9, 10), Cestoviny 160 g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks (1)	3 I.Variant: Chlieb 100g (1,7), Nátierka rybacia 60g (4,7,10),Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj 0,2l II.Variant: Chlieb 100g (1, 7), Zavináč - kyslá ryba 150g (4), Ovocný čaj 0,20l
Št 13.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka šunková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	3 Jablko	3 Pol.kelová s klobásou 0,3l (1), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	3 Ovocné pyré	3 Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Pi 14.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	3 Pomaranč	3 Pol.parad.s cestov.0,3l (1), Kuracie rezne na prírodno 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Pribináčik (7)	3 Jaternica pečená 150g, Chlieb 75g (1, 7), Uhorky kyslé 70g, Ovocný čaj 0,20l
So 15.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 15,6g/1ks (7), Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	3 Mandarinka	3 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3, 9), Cestov.zapeč.s úd.mäsom 300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Jogurt ochutený 1ks (7)	3 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 16.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo čerstvé 20g	3 Banán	3 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň vyprážaný 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l	3 Bublanina ovocná 100g (1, 3)	3 Parížsky šalát 140g (3, 7, 10), Chlieb 100g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 11. 2025 DO 16. 11. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jabko	4 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Bravčové mäso na rasci 200g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ut 11.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jogurt ochutený (7)	4 Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Omáčka paradajková 200g (1), Bravčové stehno varené 63g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Pagáč 80g (1)	4 Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 12.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb 75g (1, 7)	4 Banán	4 Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Perkelt z kurac.stehien 215g (1, 7), Cestoviny 160 g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Keks (1)	4 Chlieb 100g (1, 7), Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 13.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka šunková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	4 Jabko	4 Pol.franfurtská 0,3l, Chlieb 50g (1,7), Rezance s krupicou 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Ovocné pyré	4 Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Pi 14.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Pomaranč	4 Pol.parad.s cestov.0,3l (1), Kuracie rezne na prírodno diéty 160g (1, 7), Ryža dusená 120g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Pribináčik (7)	4 Párky obyč.varené 180g, Chlieb 75g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj 0,20l
So 15.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 15,6g/1ks (7), Maslo čerstvé 20g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Mandarinka	4 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Jogurt ochutený (7)	4 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 16.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo čerstvé 20g	4 Banán	4 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 200g, Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l	4 Bublanina ovocná 100g (1, 3)	4 Chlieb 100g (1, 7), Mozzarella 120g (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 11. 2025 DO 16. 11. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 10.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka drožďovo salámová 50g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.kaler.so strúh.cestom 0,3l (1, 3), Koložvárska kapusta 330g (7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 11.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma šunková 50g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Bravč.krkovička pečená 80g (1), Dia kapusta dusená 250g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Paštéta 48g
St 12.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Kur.stehná na sp.sviečkovej 200g (1, 7, 9, 10), Cestoviny 120g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Variant: Chlieb celozrnný 100g (1,7), Nátierka rybacia 60g (4,7,10),Paradajka 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l II.Variant: Chlieb celozrnný100g (1, 7), Zavínáč - kyslá ryba 150g (4), Ovocný čaj dia 0,20l	9 Rohlík graham (1, 7), Maslo porcované 20g (7), Saláma jemná 30g
Št 13.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka šunková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.kelová s klobásou 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 14.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Pomaranč	9 Pol.paradajk.s cestov.dia 0,3l (1), Kuracie rezne na prírodno dia 160g (1, 7), Ryža dusená 160g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt sójový bez cukru (6)	9 Jaternica pečená 150g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Maslo porcované 20g (7), Džem porcovaný dia 20g
So 15.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 15,6g/1ks (7), Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	9 Mandarinka	9 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3, 9), Cestov.zapeč.s úd.mäsom 300g (1, 3, 7), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
Ne 16.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň vyprážaný 150g (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	9 Parížsky šalát 140g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

