

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 9. 2025 DO 14. 9. 2025

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	3 Jablko	3 Pol.rascová so záväzkou 0,3l (1, 3), Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Keks (1)	3 Párky obyč.pečené 160g, Chlieb 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj 0,20l
Ut 9.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Cibuľka červená 20g	3 Nektarinka	3 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Guláš mexický 190g (1, 7), Cestoviny 160 g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Termix	3 Rezance s krupicou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 10.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	3 Banán	3 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Pečienka hydin.na cibuľke 165g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kvasené 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Pagáč 80g (1)	3 Nátierka paštétová 60g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 11.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1, 7), Red'kovka 40g	3 Slivky	3 Pol.slepačia desiat.0,3l (1), Dukát.buch.s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	3 Jogurt ochutený (7)	3 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 12.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Saláma suchá 50g	3 Jablko	3 Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7), Brav.rezeň.belehradský 364g (1), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Zemiakový trojuholník 60g (1)	3 Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 13.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Koláč 1ks	3 Nektarinka	3 Polievka hrášková kyslá 0,3l (1, 7), Bravč.stehno debrecínske 165g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Detská výživa	3 Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ne 14.9.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Vianočka 100g (1), Maslo čerstvé 20g, Džem 30g	3 Banán	3 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Zemiakové pyré 200g (7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Croissant	3 Saláma jemná 50g, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks,, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 9. 2025 DO 14. 9. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.rascová so závarkou 0,3l (1, 3), Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Keks (1)	4 Párky obyč.varené 180g, Chlieb 75g (1, 7), Kečup 30g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 9.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Pena šunková 50g, Paradajka 1/2 ks	4 Nektarinka	4 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Guláš mexický dia 230g (1, 7), Cestoviny 160 g (1), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l,	4 Termix	4 Rezance s krupicou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 10.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	4 Banán	4 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Kuracie prsia na masle 133g (1, 7), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Pagáč 80g (1)	4 Nátierka paštétová 60g (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 11.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Pomaranč	4 Pol.slepačia desiat.0,3l (1), Dukát.buch.s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Jogurt ochutený 1ks (7)	4 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb 50g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
Pi 12.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva biela 0,2l (7), Chlieb 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Maslo čerstvé 20g	4 Jablko	4 Pol.parad.so syrom a cest.0,3l (1, 7), Zemiaky varené 150g, Bravčové mäso na rasci 200g (1), Cvikla 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Kaša krupicová 300g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
So 13.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Koláč 1ks	4 Nektarinka	4 Polievka hrášková kyslá 0,3l (1, 7), Bravč.stehno debrecínske 165g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Detská výživa	4 Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ne 14.9.	4 Ovocný čaj 0,20l, Vianočka 100g (1), Káva čierna 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Džem 30g	4 Banán	4 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Zemiakové pyré 200g (7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 160g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Croissant	4 Saláma jemná 50g, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 9. 2025 DO 14. 9. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka bôčiková 40g (7), Paradajka 1/2 ks,	9 Jablko	9 Pol.rascová so závärkou 0,3l (1, 3), Prívarok tekvicový 250g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Párky obyč.pečené 160g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)
Ut 9.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Cibuľa červená 20g	9 Nektarinka	9 Pol.pórová so zemiakmi 0,3l (1, 7), Guláš mexický 190g (1, 7), Cestoviny 120g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt biely (7)	9 Rezance s krupicou.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1.7), Pašteta 48g
St 10.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1), Pečienka hydin.na cibulke 165g (1), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Pagáč 80g (1)	9 Nátierka paštétová 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Št 11.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Redkovka 40g	9 Slivky	9 Pol.slepačia desiat.0,3l (1), Dukát.buch.dia s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 12.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g, Saláma suchá 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Brav.rezeň.belehradský dia 364g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný (1,7), Maslo porcované 20g, Saláma jemná 30g
So 13.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka džemová 50g (7)	9 Nektarinka	9 Polievka hrášková kyslá 0,3l (1, 7), Bravč.stehno debrecínske dia 165g (1), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Marhuľový šalát s karotkou dia 120g
Ne 14.9.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Džem dia 30g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1), Zemiakové pyré 200g (7), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia	9 Saláma jemná 50g, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....