

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 11. 2025 DO 9. 11. 2025

Racionálny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka džemová 50g (7)	3 Jablko	3 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok šošovicový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Mandarinka	3 Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 4.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	3 Actimel ochutený (7)	3 Pol.rascová so závarkou 0,3l (1, 3), Guláš maďarský 213g (1), Knedľa kysnutá 160g (1, 3, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Zemiakový trojuholník 60g (1)	3 Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 5.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	3 Hruška	3 Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Kuracie prsia so šampiňónmi 200g (1), Ryža dusená 160g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Banán	3 Pena šunková 100g, Chlieb 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj 0,20l
Št 6.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks	3 Ovocné pyré	3 Pol.fazuľová s úd.kolenom 0,3l (1, 9), Chlieb 50g (1, 7), Dukát.buch.s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	3 Puding so šľahačkou 200g (7)	3 Rizoto zelen.so šampiňón.300g (9), Ovocný čaj 0,20l
Pi 7.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10), Rohlík 2ks/100g (1)	3 Pomaranč	3 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky 300g (3, 7), Uhorky kvasené 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	3 Chlebový lángoš 50g	3 Kukurličná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
So 8.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7)	3 Mandarinka	3 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zabíjačková kapusta 67gr+233gr (1), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	3 Ovocné pyré	3 Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 9.11.	3 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7)	3 Banán	3 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	3 Bublanina ovocná 100g (1, 3)	3 Šunka dusená 50g, Chlieb 100g (1, 7), , Maslo porcované 20g 1ks (7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 11. 2025 DO 9. 11. 2025

Diétny

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Nátierka džemová 50g (7)	4 Jablko	4 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Mandarinka	4 Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Ovocný čaj 0,20l
Ut 4.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Actimel ochutený (7)	4 Pol.rascová so závarkou 0,3l (1, 3), Knedle žemlové 160g (1, 3, 7), Bravčové stehno varené 80g, Omáčka kôprová 200g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Rezance s kak.posýpkou 250g (1, 7), Ovocný čaj 0,20l
St 5.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Kakao 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	4 Jablko	4 Pol.zemiak.kyslá diéty 0,3l (1, 7), Kuracie prsia na masle 133g (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Banán	4 Chlieb 100g (1, 7), Pena šunková 100g, Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l
Št 6.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Chlieb 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Paradajka 1/2 ks, Saláma jemná 50g	4 Ovocné pyré	4 Pol.fazuľ.s mäsom diétna 0,3l (1), Dukát.buch.s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	4 Puding so šľahačkou 200g (7)	4 Rizoto zeleninové 300g (7, 9), Ovocný čaj 0,20l
Pi 7.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Mlieko karamelové 0,2l (7), Rohlík 2ks/100g (1), Nátierka budapeštianska diéty 40g (7)	4 Pomaranč	4 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky diétne 300g (3, 7), Uhorky kyslé 70g, Nápoj koncentrát 0,2l	4 Zemiakový trojuholník 60g (1)	4 Kukurličná kaša 300g (7), Ovocný čaj 0,20l
So 8.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb 75g (1, 7)	4 Mandarinka	4 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Mäsové guľky v par.omáč. 330g (1, 3), Chlieb 50g (1, 7), Nápoj koncentrát 0,2l	4 Ovocné pyré	4 Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj 0,20l
Ne 9.11.	4 Ovocný čaj 0,20l, Káva čierna 0,2l, Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7)	4 Banán	4 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót 100g, Minerálna voda 0,2l	4 Bublanina ovocná 100g (1, 3)	4 Šunka dusená 50g, Chlieb 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj 0,20l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 11. 2025 DO 9. 11. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 3.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka džemová dia 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok šošovicový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Mandarinka	9 Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)
Ut 4.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Actimel bez cukru (7)	9 Pol.rascová so záverkou 0,3l (1, 3), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Guláš maďarský dia 213g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
St 5.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Hruška	9 Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Kuracie prsia so šampiňónmi 250g (1), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l	9 Banán	9 Pena šunková 100g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Št 6.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma jemná 50g, Paradajka 1/2 ks	9 Ovocné pyré	9 Pol.fazuľová s úd.kolenom 0,3l (1, 9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Dukát.buch.dia s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Rizoto zelen.so šampiňón.300g (9), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Saláma jemná 30g
Pi 7.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10), Rohlík graham 2ks (1)	9 Pomaranč	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky 300g (3, 7), Uhorky kvasené 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g	9 Kukurličná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
So 8.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka zeleninová 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mandarinka	9 Pol.zelen.so strúh.cestom 0,3l (1, 3, 9), Zabíjačková kapusta 67gr+233gr (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tekvica pečená 200g
Ne 9.11.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7)	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	9 Šunka dusená 50g, Zeleninová obloha 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....