

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 3. 2026 DO 5. 4. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 30.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10)	9 Jablko	9 Pol.kost'ová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Paprika plnená dia 350g (1, 3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt biely 1ks (7)	9 Cestoviny zapek.so salám.250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)	
Ut 31.3.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 15,6g/1ks (7), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mandarink a	9 Polievka zel. s drožďovými haluškami 0,3l (1, 3, 7, 9), Bravčový maslový rezeň 160g (dia) (1, 3, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Syr tavený 15,6g (7)	
St 1.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka salámová 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Banán	9 Pol.brokol.so závarkou 0,3l (1, 7), Azu makovické 250g, Cestoviny 120g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Parížsky šalát 140g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Maslo porcované 20g (7), Džem porcovaný dia 20g	
Št 2.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka džemová dia 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Hruška 1ks/150g	9 Polievka špenátová 0,3l (1, 7), Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt sójový bez prid.cukru (6)	9 Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	
Pi 3.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Red'kovka biela 40g	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	Variant 1 9 Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Buchty domáce plnené dia 250g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	Variant 2 odd III.A,III.B 9 Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance zapekané s tvarohom a lekvárom dia 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Ringlota	9 Rybie filé zapekané s bešamelom 120g (1, 3, 4, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
So 4.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Ryža dusená 160g, Uhorky kyslé dia 70g, Perkelt z kurac.stehien dia 215g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Granadír 260g (1), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	
Ne 5.4.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Bravč.rezeň vyprážený 150g (1, 3, 7), Šalát zemiak.majonézový 250g (3, 7, 9, 10), Minerálna voda 0,2l	9 Perník dia 60g (1, 3, 7)	9 Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....