

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 6. 2026 DO 5. 7. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 29.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka vajíčková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Perkelt bravčový 165g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Karfiol zapekaný so syrom 220g (3, 7), Zemiaky varené 150g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Ut 30.6.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Marhuľa	9 Pol. tekvicová krémová 0,25l (7), Strapačky s kys.kapustou 360g (1, 3), Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Mäsové guľky v par.omáč. 330g (1, 3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Paštéta 48g
St 1.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Banán	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Kur.stehná na sp.sviečkovej 200g (nový rec) (1, 7, 9, 10), Kolienska 120g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Detská výživa dia 1ks/190g	9 Nátierka paštétová 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Croissant dia (1, 3, 7, 8)
Št 2.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paprika 1/2ks	9 Ovocné pyré	9 Pol.frankfurtská 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Dukát.buch.dia s van.krémom 300g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	9 Jablko	9 Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 3.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Paradajka 1/2 ks	9 Nektarinka	9 Pol.par.so syrom a ces.dia 0,3 (1, 7), Brav.rezeň.belehradský dia 364g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Pagáč 80g/1ks (1)	9 Rezance s krupicou dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 4.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Jablko	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Ryža dusená 120g, Kurací stroganov 220g (dia) (1, 7, 10), Nápoj dia 0,2l	9 Nanuk 1ks (7)	9 Zemiaky zapeč.s úd.mäsom 300g (3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ne 5.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Kuracie prsia v jogurte 150g (dia) (1, 7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Uhorky kyslé dia 50g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Saláma jemná 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky / Zodpovedný kuchár:

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....