

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 12. 2025 DO 28. 12. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 22.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka z kur.nárezu 40g (7, 10), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Pomaranč	9 Rizoto zelen.so šampiňón.300g (9), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Tekvica pečená 200g
Ut 23.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Ringlota	9 Polievka špenátová 03l (1, 7), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Kuracie prsia vyprážané 150g (1, 3), Zemiaky opekané 250g, Šalát kapustový dia 100g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Detská výživa dia
St 24.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Varené vajíčko 1ks (3), Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.šošovicová kyslá 0,3l (1, 7), Chlieb 50g (1, 7), Rezance s orechami dia 300g (1, 7, 8), Nápoj dia 0,2l	9 Mandarinka	9 Vianočné oblátky, Med porcovaný 20g, Cesnak, Šampanské nealk.1dl, Rybie filé vyprážané 130g (1, 3, 4), Šalát zemiak.majonézový 250g (3, 7, 9, 10), Ovocný čaj dia 0,2l,	9 Grapefruit
Št 25.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Šunka hydinová 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1)	9 Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l,	9 Detská výživa dia
Pi 26.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Knedľa kysnutá 120g (1, 3, 7), Dia kapusta dusená 250g (1), Bravč.krkvovička pečená 80g (1), Minerálna voda 0,2l	9 Perník dia 60g (1,3,7)	9 Kukurličná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
So 27.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Nátierka oškvarková 40g (3, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Pomaranč	9 Pol.zelerová krémová 0,3l (1, 7, 9), Rizoto bratislavské 300g (1, 7, 9), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Jablko	9 Fazuľa v rajčiakovej omáčke 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham (1, 7), Saláma jemná 30g
Ne 28.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párky bravčové 120g, Horčica 20g (10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Saláma jemná 50g, Maslo porcované 20g 1ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....