

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 6. 2026 DO 28. 6. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>22.6.</b>	<b>9</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka syrová 40g (7), Redkovka biela 40g	<b>9</b> Jablko	<b>9</b> Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Prívarok zemiakový 280g (1, 7), Karbonátok pečený 120g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	<b>9</b> Jogurt ovocný dia 1ks (7)	<b>9</b> Párky obyč.pečené 160g, Horčica 20g (10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9</b> Croissant dia (1, 3, 7, 8)
<b>Ut</b> <b>23.6.</b>	<b>9</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma suchá 50g, Maslo čerstvé 20g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	<b>9</b> Marhuľa	<b>9</b> Pol.rascová so závarkou 0,3l (1, 3), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Omáčka paradajková dia 200g (1), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l	<b>9</b> Croissant dia (1, 3, 7, 8)	<b>9</b> Lečo s vajcom /st.300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9</b> Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
<b>St</b> <b>24.6.</b>	<b>9</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	<b>9</b> Banán	<b>9</b> Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Azu makovické 250g, Slovenská ryža dia 120g (1), Nápoj dia 0,2l	<b>9</b> Jogurt biely 1ks (7)	<b>9</b> Slanina 100g, Syr tavený 15,6g/2ks (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9</b> Zemiakový trojuholník 60g (1)
<b>Št</b> <b>25.6.</b>	<b>9</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka tvarohová 40g (7)	<b>9</b> Ringlota	<b>9</b> Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s tvar.a sorbit.300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l	<b>9</b> Pagáč 80g/1ks (1)	<b>9</b> Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9</b> Grapefruit
<b>Pi</b> <b>26.6.</b>	<b>9</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Uhorky zel. obloha	<b>9</b> Jablko	<b>9</b> Pol.brokol.so závarkou 0,3l (1, 7), Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 160g (7), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Šalát z čínskej kapusty s pórom 95g, Nápoj dia 0,2l	<b>9</b> Keks dia 1ks (1)	<b>9</b> Špenátové halušky so syr. omáčkou 250g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9</b> Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Saláma jemná 30g, Maslo porcované 20g 1ks (7)
<b>So</b> <b>27.6.</b>	<b>9</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10)	<b>9</b> Nektarinka	<b>9</b> Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 120g, Bravčové mäso na rasci dia 214g (1), Uhorky kyslé dia 50g, Nápoj dia 0,2l	<b>9</b> Nanuk 1ks (7)	<b>9</b> Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Acidko biele 250ml/1ks (7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9</b> Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
<b>Ne</b> <b>28.6.</b>	<b>9</b> Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Obalovaný chlieb 2 krajce (1, 3, 7)	<b>9</b> Banán 1ks/100g	<b>9</b> Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Kur. prsia so šunkou, syrom a broskyňou 198g (1, 7), Zemiakové pyré 200g (7), Minerálna voda 0,2l	<b>9</b> Croissant dia (1, 3, 7, 8)	<b>9</b> Vlašský šalát 140g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	<b>9</b> Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky.....Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....