

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 1. 2026 DO 25. 1. 2026

Diabetický

| Deň                       | Raňajky                                                                                                                                | Desiata                           | Obed                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Olovrant                               | Večera                                                                                                         | Druhá večera                                                         |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>19.1.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka budapeštianska 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)                     | <b>9</b><br>Jabko                 | <b>9</b><br>Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Plnený kapustný list- 270g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l                                                                                                                                                   | <b>9</b><br>Mandarinka                 | <b>9</b><br>Šunkové fliačky zapečené 270g (1, 3, 7), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l                           | <b>9</b><br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)    |
| <b>Ut</b><br><b>20.1.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g                 | <b>9</b><br>Jogurt ovocný dia (7) | <b>9</b><br>Pol.fazuľk.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Knedľa kysnutá 120g diéty (1, 3, 7), Omáčka kôprová 200g (1, 7), Bravčové stehno varené 80g, Nápoj dia 0,2l                                                                                                                         | <b>9</b><br>Jabko                      | <b>9</b><br>Rezance s orechami dia 250g (1, 7, 8), Ovocný čaj dia 0,2l                                         | <b>9</b><br>Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7) |
| <b>St</b><br><b>21.1.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka tuniaková 40g (4, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g | <b>9</b><br>Banán                 | <b>9</b><br>Pol.zemiaková kyslá 0,3l (1, 7), Kur.prsia so šampiňónmi 250g (1), Ryža dusená 120g, Nápoj dia 0,2l                                                                                                                                                                           | <b>9</b><br>Perník dia 60g (1, 3, 7)   | <b>9</b><br>Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Pečeňový syr 100g, Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l        | <b>9</b><br>Jogurt biely (7)                                         |
| <b>Št</b><br><b>22.1.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Rohlík graham 2ks (1), Paštéta 48g, Paprika 1/2ks                                                     | <b>9</b><br>Jabko                 | <b>9 I.Variant</b><br>Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1,7), Šišky s džemom dia 200g (1,3,7), Minerálna voda 0,2l<br><b>II.Variant odd. III.A,III.B</b><br>Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1,7), Knedlíky slivk.so strúhan. dia 300g (1, 7), Minerálna voda 0,2l | <b>9</b><br>Detská výživa dia          | <b>9</b><br>Rizoto zeleninové (7,9), Ovocný čaj dia 0,20l                                                      | <b>9</b><br>Grapefruit                                               |
| <b>Pi</b><br><b>23.1.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Syrová tyčinka 100g (1, 7)                                                           | <b>9</b><br>Pomaranč              | <b>9</b><br>Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Francúzske zemiaky 300g (3, 7), Uhorky kvasené 70g, Nápoj dia 0,2l                                                                                                                                                                     | <b>9</b><br>Chlebový lángoš 50g (1, 3) | <b>9</b><br>Kukurličná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l                                                  | <b>9</b><br>Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)    |
| <b>So</b><br><b>24.1.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g                         | <b>9</b><br>Ringlota              | <b>9</b><br>Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Guláš hovädzí 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l,                                                                                                                                                                | <b>9</b><br>Jogurt biely 1ks (7)       | <b>9</b><br>Zemiaková placka 320g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l                                               | <b>9</b><br>Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)       |
| <b>Ne</b><br><b>25.1.</b> | <b>9</b><br>Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Párok so syrom 60g/2ks, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Horčica 20g (10)          | <b>9</b><br>Banán                 | <b>9</b><br>Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Zemiaky s petržl.vňaťou 150g, Kurac.prsia v cestíčku 150g (1, 3, 7), Uhorky kyslé dia 70g, Minerálna voda 0,2l                                                                                                                                   | <b>9</b><br>Keks dia (1)               | <b>9</b><br>Nátierka salámová 60g (7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l | <b>9</b><br>Grapefruit                                               |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky ..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....