

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 12. 2025 DO 21. 12. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka tvarohová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Paradajková kapusta dia 250g (1), , Bravčové stehno varené 63g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Zemiaky s cibuľou-260gr/porci, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Jogurt biely 1ks (7)
Ut 16.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Syrová tyčinka 100g (1, 7)	9 Pomaranč	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Pečienka hydín.na cibuľke 165g (1), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Chlebový lángoš 50g (1, 3)	9 Rezance s makom dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Keks dia (1)
St 17.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Banán	9 Pol.zelerová s cestovinou 0,3l (1, 9), Kur.stehná na sp.sviečkovej 200g (1, 7, 9, 10), Cestoviny 120g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Saláma jemná 100g, Syr tavený 50g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)
Št 18.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Rohlík graham 2ks (1), Paradajka 1/2 ks,	9 Jablko	9 Pol.gulášová 0,3l (9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Kapustné fľačky dia 330g, Minerálna voda 0,2l	9 Detská výživa dia	9 Zemiakové pyré 200g (7), Saláma v cestíčku 120g (1, 3, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Pi 19.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paprika 1/2ks	9 Mandarinka	9 Pol.brokol.s cestov. 0,3l (1, 9), Kurací sekaný rezeň v cestíčku 150g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Šalát hlávkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Špenát dusený 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
So 20.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka droždovo salámová 50g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.zemiak.s krup.halušk.0,3l (1, 3), Guláš znojemský 260g (1), Kolienska 120g (1), Nápoj dia 0,2l	9 Pagáč 80g (1)	9 Kaša ryžová dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Šunka hydínová 30g
Ne 21.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Džem dia 30g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7)	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Ryža dusená 160g, Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	9 Nátierka rybacia 60g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....