

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 12. 2025 DO 14. 12. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Paradajka 1/2 ks	9 Pomaranč	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Granadír 320g (1), Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Smotana kyslá 1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Rizoto hydínové 250g (7, 9), Cvikla 70g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 120g
Ut 9.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Saláma šunková 50g, Paprika 1/2ks	9 Mandarinka	9 Pol.karfiol.s krup.haluš. 0,3l (1, 3), Račiansky opekáčik 170g (1, 10), Zemiaky varené 150g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
St 10.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb s masťou a cibuľou 120g (1)	9 Banán	9 Pol.brokol.so záverkou 0,3l (1, 7), Azu z bravčového mäsa 202g (1), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Croissant dia (1)	9 Nátierka šunková 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g (7)
Št 11.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Detská výživa dia	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Kurací rezeň pln. vyprážaný 110g (1.3.7), Zemiaky s petr. vňaťou 200g, Šalát kapustový dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Kaša krupicová dia 300g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Pi 12.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Nátierka bôčiková 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Ovocné pyré	9 Pol.kelová s klobásou 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s krupicou dia 300g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jablko	9 Párky obyč.varené 180g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
So 13.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka syrová 40g (7), Redkovka biela 40g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Mandarinka	9 Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Šalát hlávkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Mliečny nápoj actimel bez cukru	9 Zemiakový paprikáš 300g, Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jogurt sójový bez prid.cukru (6)
Ne 14.12.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.slepačia 0,3l (1, 3, 9), Karbonátok vyprážaný 110g (1, 3, 7), Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10), Minerálna voda 0,2l	9 Bublanina ovocná dia 100g (1, 3)	9 Vlašský šalát 140g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....