

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 7. 2025 DO 13. 7. 2025

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	Variant 1 9 Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3), Karfiol vyprážaný 220g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Tatárska omáčka 40g (7), Nápoj dia 0,2l Variant 2 9 Pol.zelen.s krupic.haluš.0,3l (1, 3), Karfiol zapeč.so salámou 200g (1, 3, 7), Zemiaky varené 200g, Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt biely (7)	9 Rezance s kak.posýp.dia 250g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Maslo porcované 20g 1ks (7), Rohlík graham 1ks (1, 7)
Ut 8.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Mlieko 0,2l (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo čerstvé 20g, Džem dia 20g	9 Marhuľa	9 Pol.šošovicová kyslá 0,3l (1, 7), Rizoto bratislavské 300g (1, 7), Šalát ľadový miešaný 100g dia, Nápoj dia 0,2l	9 Ovocné pyré	9 Zemiaky s cibuľou- 260gr/porci, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jabl.dia 150g
St 9.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka budapeštianska 40g (7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.hrášk.so str.ces.0,3l (1, 3), Kur.prsia zapeč.so syrom 160g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Nátierka šunková 60g (7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Zeleninová obloha 50g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
Št 10.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Paštéta 48g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Broskyňa	9 Pol.fazuľová s úd.kolenom 0,3l (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Rezance s makom dia 300g (1, 7), Nápoj dia 0,2l,	9 Melón vodový 350g	9 Párky obyč.pečené 160g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Horčica 20g (10), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit
Pi 11.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Syr tavený 50g/1ks (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3), Kuracie stehno vyprážané 180g (1, 3, 7), Ryža so zeleninou 160g, Šalát uhorkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kaša ovsená dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Saláma šunková 30g
So 12.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Saláma jemná 30g, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Zeleninová obloha 50g	9 Jogurt ovocný dia (7)	9 Pol.brokol.s krup.hal. 0,3l (1, 3), Karbonátok pečený 150g (1, 3, 7), Zemiaky varené 150g, Šalát hlávkový dia 100g, Nápoj dia 0,2l,	9 Nanuk	9 Rizoto zeleninové 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Jahodový koktail dia s jogurtom 200g (7)
Ne 13.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva čierna dia 0,2l, Maslo čerstvé 20g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Džem dia 30g	9 Banán	9 Pol.hov.s mäsom a cestov.0,3l (1), Španielsky vtáčik 270g (1, 3, 10), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 70g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia (1)	9 Šunkový nárez 110g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Paprika 1/2ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár:

Vedúca str. prevádzky Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka:

Hlavná sestra:

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:

.....