

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 7. 2026 DO 12. 7. 2026

Diabetický

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka paštétová 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Jablko	9 Pol.košťová s krup.halušk.0,3l (1, 3, 9), Kapustný list plnený 300g (1, 3, 7), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Varené vajíčko 1ks (3), Prívarok fazuľkový 200g (1, 7), Varené vajíčko 1ks (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Šalát mrkvový s jablk.dia 100g
Ut 7.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Kakao dia 0,2l (7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Syr plátkový 2ks, Paradajka 1/2 ks, Chlieb celozrnný 75g (1, 7)	9 Marhuľa	9 Pol.krúpová domáca 0,3l (9), Rybie filé vyprážené 130g (1, 3, 4), Zemiak.šalát s cibuľou 280g (10), Nápoj dia 0,2l	9 Zemiakový trojuholník 60g (1)	9 Kukurličná kaša dia 300g (7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Syr tavený 15,6g/1ks (7)
St 8.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierkové maslo 40g (7), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Paradajka 1/2 ks	9 Jablko	9 Pol.hrášk.krém.so závark.0,3l (1, 7), Brav.kuchta roštenka dia 185g (1, 3), Ryža dusená 120g, Uhorky kyslé dia 33g, Nápoj dia 0,2l	9 Keks dia 1ks (1)	9 Nátierka z pečej.syra-60gr/p (7), Zeleninová obloha 50g, Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
Št 9.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Káva biela dia 0,2l (7), Rohlík graham 2ks (1), Paštéta 48g	9 Ovocné pyré	<b>Variant 1</b> 9 Pol.šošovicová s párkom 0,3l (1, 9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Kysnuté buchty s tvarohom dia 250g (1, 3, 7), Minerálna voda 0,2l	<b>Variant 2</b> 9 Pol.šošovicová s párkom 0,3l (1, 9), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Nákyp tvarohový dia 340g (1, 3, 7, 12), Minerálna voda 0,2l	9 Nanuk 1ks (7)	9 Kurací paprikáš 300g (1), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l
Pi 10.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem porcovaný dia 20g/1ks	9 Jogurt ovocný dia 1ks (7)	9 Pol.zelen.s cestovinou 0,3l (1, 9), Kuracie stehno pečené 180g (7), Zemiakové pyré 200g (7), Kompót dia 100g, Nápoj dia 0,2l	9 Melón vodový 350g	9 Cestoviny zapek.so salám.300g (1, 3, 7), Uhorky kyslé dia 33g, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Rohlík graham 1ks (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7)
So 11.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Nátierka rybacia 40g (4, 7, 10), Chlieb celozrnný 75g (1, 7), Red'kovka biela 40g	9 Nektarinka	9 Pol.zemiak.so strúh.cestom 0,3 (1, 3, 9), Cestoviny s boloňskou omáčkou 380g (1, 7), Nápoj dia 0,2l	9 Jogurt biely 1ks (7)	9 Mozoček zeleninový 300g (3), Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Ovocný čaj dia 0,2l	9 Chlieb celozrnný 50g (1, 7), Maslo porcované 20g 1ks (7), Džem porcovaný dia 20g/1ks
Ne 12.7.	9 Ovocný čaj dia 0,2l, Vajcia na cibulke 105g (3, 7), Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Káva čierna dia 0,2l, Kečup 30g	9 Banán	9 Mäsový vývar s cestovinou 0,3l (1, 3, 9), Ryža dusená 120g, Kur.prsia zapeč.so syrom 160g (7), Kompót dia 100g, Minerálna voda 0,2l	9 Múčnik 50g (1, 3, 7)	9 Chlieb celozrnný 100g (1, 7), Syr tavený črievko 100g/1ks (7), Paradajka 1/2 ks, Ovocný čaj dia 0,2l	9 Grapefruit

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Jedlá, obsahujúce zložky alergénu sú označené číslom, bližšie informácie u vedúcej prevádzky.

Lekár: .....

Vedúca str. prevádzky ..... Zodpovedný kuchár:.....

Riaditeľka: .....

Hlavná sestra: .....

Predseda samosprávy/Člen strav.komisie:  
.....